

平成 30年 2月 献立表 普通食

幼保連連携定こども園  
ポトピア

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。  
※ おやつには牛乳がつかます。(おにぎり・ヨーグルト日は除く)

日	1	2(祭の日)	3	5	6	7	8	9	10	12	13	14	15	
曜日	木	金(節分)	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木(お誕生日会)	
献立	ご飯 魚の甘酢煮 白菜の煮びだし 薄切きトマト すまし汁	煎り豆ご飯 豚のかば焼き 鶏香和え たたききゅうり 味噌汁 フルーツ	ハムピラフ ブロッコリーの マヨドレ和え コンソメスープ フルーツ	模範カレー 切干大根サラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 魚のフライ 五豆 大根の梅和え 味噌汁	バターロール ケチャップチキン パプリカサラダ 粉ふき芋 コンソメスープ フルーツ	お弁当 当日	ご飯 魚のねぎ味噌焼き ひじきの煮物 南瓜のごま和え すまし汁 フルーツ	ご飯 魚のねぎ味噌焼き ひじきの煮物 南瓜のごま和え すまし汁 フルーツ	ミートス/バグティ ジャーマンポテト コンソメスープ フルーツ	振替休日	ご飯 魚のみぞれがけ 高野豆腐の煎じ キャベツの ゆかり和え 味噌汁	焼きそば/パン マゼドアンサラダ カレースープ フルーツ	ツツ昆布ご飯 れんこんつくね 白菜のおかか和え ミニトマト 味噌汁 フルーツ
材	七分つき米 鶏肉 生姜 砂糖 醤油	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	七分つき米 カラスカレイ 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	お弁当 当日	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	振替休日	七分つき米 白身魚(0~1) 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり	七分つき米 ツツ 塩昆布 鶏ミンチ 豆腐 れんこん 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 ごま	
料	白菜 厚揚げ 人参 しめじ だし汁 醤油 砂糖	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	七分つき米 カラスカレイ 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	お弁当 当日	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	振替休日	七分つき米 白身魚(0~1) 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり	七分つき米 ツツ 塩昆布 鶏ミンチ 豆腐 れんこん 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 ごま	
	トマト	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	七分つき米 カラスカレイ 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	お弁当 当日	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	振替休日	七分つき米 白身魚(0~1) 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり	七分つき米 ツツ 塩昆布 鶏ミンチ 豆腐 れんこん 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 ごま	
	大根 ごぼう だし汁 醤油 塩	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	七分つき米 カラスカレイ 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	お弁当 当日	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	振替休日	七分つき米 白身魚(0~1) 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり	七分つき米 ツツ 塩昆布 鶏ミンチ 豆腐 れんこん 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 ごま	
	豆腐 わかめ だし汁 味噌	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	七分つき米 カラスカレイ 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	お弁当 当日	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	振替休日	七分つき米 白身魚(0~1) 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり	七分つき米 ツツ 塩昆布 鶏ミンチ 豆腐 れんこん 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 ごま	
	オレンジ	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	七分つき米 カラスカレイ 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	お弁当 当日	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	振替休日	七分つき米 白身魚(0~1) 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり	七分つき米 ツツ 塩昆布 鶏ミンチ 豆腐 れんこん 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 ごま	
	いちごジャム ヨーグルト 砂糖	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	七分つき米 カラスカレイ 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	お弁当 当日	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	振替休日	七分つき米 白身魚(0~1) 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり	七分つき米 ツツ 塩昆布 鶏ミンチ 豆腐 れんこん 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 ごま	
おやつ	おかし	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	七分つき米 カラスカレイ 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	お弁当 当日	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	振替休日	七分つき米 白身魚(0~1) 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり	七分つき米 ツツ 塩昆布 鶏ミンチ 豆腐 れんこん 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 ごま	
	いちごヨーグルト	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	七分つき米 カラスカレイ 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	お弁当 当日	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	振替休日	七分つき米 白身魚(0~1) 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり	七分つき米 ツツ 塩昆布 鶏ミンチ 豆腐 れんこん 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 ごま	

日	16	17	19	20	21	22	23	24	26	27	28	
曜日	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	
献立	ご飯 魚のかば焼き 鶏香和え たたききゅうり すまし汁	ハムピラフ ブロッコリーの マヨドレ和え コンソメスープ フルーツ	模範カレー 切干大根サラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 魚のフライ 五豆 大根の梅和え 味噌汁	バターロール ケチャップチキン パプリカサラダ 粉ふき芋 コンソメスープ フルーツ	ご飯 魚のねぎ味噌焼き ひじきの煮物 南瓜のごま和え すまし汁	ご飯 鶏の甘酢煮 白菜の煮だし 薄切きトマト 味噌汁 フルーツ	ご飯 魚のねぎ味噌焼き ひじきの煮物 南瓜のごま和え すまし汁	ミートス/バグティ ジャーマンポテト コンソメスープ フルーツ	ご飯 八宝菜 さつま芋の甘煮 中華スープ フルーツ	ご飯 魚のみぞれがけ 高野豆腐の煎じ キャベツの ゆかり和え 味噌汁	焼きそば/パン マゼドアンサラダ カレースープ フルーツ
材	七分つき米 豚肉 生姜 砂糖 醤油	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	七分つき米 カラスカレイ 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	七分つき米 鶏肉 生姜 砂糖 醤油	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	七分つき米 豚肉 なると 白菜 玉葱 人参 もやし 生椎茸 チンゲン菜	七分つき米 白身魚(0~1) 鮭 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり
料	白菜 厚揚げ 人参 しめじ だし汁 醤油 砂糖	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	七分つき米 鶏肉 生姜 砂糖 醤油	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	七分つき米 豚肉 なると 白菜 玉葱 人参 もやし 生椎茸 チンゲン菜	七分つき米 白身魚(0~1) 鮭 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり
	トマト	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	七分つき米 鶏肉 生姜 砂糖 醤油	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	七分つき米 豚肉 なると 白菜 玉葱 人参 もやし 生椎茸 チンゲン菜	七分つき米 白身魚(0~1) 鮭 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり
	豆腐 わかめ だし汁 味噌	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	七分つき米 鶏肉 生姜 砂糖 醤油	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	七分つき米 豚肉 なると 白菜 玉葱 人参 もやし 生椎茸 チンゲン菜	七分つき米 白身魚(0~1) 鮭 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり
	オレンジ	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	七分つき米 鶏肉 生姜 砂糖 醤油	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	七分つき米 豚肉 なると 白菜 玉葱 人参 もやし 生椎茸 チンゲン菜	七分つき米 白身魚(0~1) 鮭 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり
	いちごジャム ヨーグルト 砂糖	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	七分つき米 鶏肉 生姜 砂糖 醤油	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	七分つき米 豚肉 なると 白菜 玉葱 人参 もやし 生椎茸 チンゲン菜	七分つき米 白身魚(0~1) 鮭 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり
おやつ	いちごヨーグルト	七分つき米 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩	七分つき米 ハム 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩	七分つき米 豚肉 ごぼう 大根 じゃが芋 人参 玉葱 カレールー 牛乳	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	七分つき米 鶏肉 生姜 砂糖 醤油	七分つき米 鮭 白葱 味噌 砂糖	ス/バグティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ピーマン ケチャップ 塩 ソース	七分つき米 豚肉 なると 白菜 玉葱 人参 もやし 生椎茸 チンゲン菜	七分つき米 白身魚(0~1) 鮭 鯖(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ピーマン ソース かつお節 青のり

豆の日は部分にちなみ  
煎り大豆です。  
醤油で味付けしただし汁と  
煎り大豆、人参を入れて  
炊き込む「煎り豆ご飯」に  
しています。煎り大豆は  
加熱されているので、  
下ゆでする必要がなく、  
そのまま炊き込むことが  
できます。

今月は根菜(人参、ごぼう、  
れんこん、大根)やねぎ、  
生姜、にんにくなどの  
体を温める根菜のある  
食材を多く取り入れています。

ご家庭の食事でこのような  
食材を積極的に取り入れて、  
寒い冬を元気に過ごせる  
ようにしましょう。