

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
 ※ おやつには牛乳が付きませ。(おにぎり・ヨーグルト日は除く)

平成 30年 3月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園
 ポートピア

| ひな祭り | | ひな祭り | | ひな祭り | | ひな祭り | | ひな祭り | | ひな祭り | | ひな祭り | | ひな祭り | |
|------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 日 | 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | |
| 曜日 | 木(豆の日) | 金(お雛の日) | 土 | 月 | 火 | 水 | 木(お弁当日) | 金 | 土 | 日 | 月 | 火(お雛の日) | 水 | 木 | 金(お雛の日) |
| 献立 | ご飯 ☆ぶりの刺身 ☆金時豆の甘露 小松菜の煮湯 味噌汁 | ひな祭り弁当 草の花のかつおあえ ☆かき玉汁 フルーツ | 炊き込みご飯 白米のごまあえ 味噌汁 フルーツ | ☆大豆カレーライス コールスロー ☆ゆで卵 フルーツ | ご飯 さんがあげ 炊き合わせ そらめん汁 | ☆ポットドック ☆キャンドゥーズ プロックリーの コンソメ和え 牛乳スープ フルーツ | 速 足 | ご飯 ☆焼鮭 ☆ツナじゃが ☆きゅうりの 塩昆布あえ フルーツ | 煮込みラーメン さつま芋の中薬流 フルーツ | 信人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ | 赤飯 ☆鯛のから揚げ ☆ポテトサラダ ほうれん草の 菜種あえ ☆ずまし汁 | バターロール 鯛のコンマヨあえ 彩りソテー 人參のコンソメ コンソメスープ フルーツ | ご飯 ☆ミートボール ☆きゅうりの ごまあえ いり豆腐 ☆ずまし汁 | ご飯 角のきじやき ☆金時豆の甘露 小松菜の煮湯 味噌汁 フルーツ | 角のきじやき ☆金時豆の甘露 小松菜の煮湯 味噌汁 フルーツ |
| 材 | 七分つき米 白身魚(0~1) ぶり(2~5) 砂糖 醤油 片栗粉 だし汁 砂糖 醤油 | 七分つき米 穴子 菜の花 桜でんぶ 人參 高野豆腐 干椎茸 きゅうり だし汁 砂糖 醤油 | 七分つき米 鶏肉 ごぼう 干椎茸 里芋 三つ葉 醤油 だし汁 | 七分つき米 豚肉 大豆 じゃが芋 玉葱 人參 牛乳 カレー | 七分つき米 白身魚(0~1) 卵(2~5) 焼きたけのこ 玉葱 生薬 油 | ドックパン シャウエッセン キャベツ 塩 カレー粉 バター ケチャップ | 七分つき米 鮭 塩 ツナ じゃが芋 人參 玉葱 糸こんにゃく だし汁 砂糖 醤油 | 七分つき米 中華麺 焼きたけのこ キャベツ 玉葱 干椎茸 青葱 青葱 中華だし 醤油 | 七分つき米 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 砂糖 醤油 | 七分つき米 ちりめんじゃこ キャベツ 人參 もやし きゅうり 若布 砂糖 醤油 | 七分つき米 ちりめんじゃこ キャベツ 人參 もやし きゅうり マヨドレ 塩 | 七分つき米 鶏肉 卵 生薬 醤油 片栗粉 油 | 七分つき米 ベーコン キャベツ 赤黄パプリカ クリームコーン マヨドレ 塩 | 七分つき米 合挽きミンチ 玉葱 こんにゃく ケチャップ 塩 ソース パン粉 | 七分つき米 焼きたけのこ 砂糖 醤油 片栗粉 |
| 料 | 小松菜 厚揚げ 人參 しめじ だし汁 砂糖 醤油 | 菜の花 ほうれん草 えのき コーン かつお節 醤油 | 白米 人參 ごま 砂糖 醤油 ふ えのき だし汁 味噌 | キャベツ 人參 きゅうり コーン マヨドレ 塩 | がんもどき 南瓜 人參 大根 だし汁 砂糖 醤油 | プロックリー 人參 コンソメ | さつま芋 糸こんにゃく だし汁 砂糖 醤油 | さつま芋 中華だし 醤油 | さつま芋 だし汁 味噌 | さつま芋 人參 砂糖 醤油 | じゃが芋 きゅうり マヨドレ 塩 | ほうれん草 コーン もやし かつお節 醤油 | ほうれん草 コーン もやし かつお節 醤油 | きゅうり ごま 砂糖 醤油 | 小松菜 厚揚げ 人參 しめじ だし汁 砂糖 醤油 |
| おやつ | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト | ☆BACPAムヨーグルト |



今日は そろそろきりんぐみさん
 からのリクエストメニューを
 取り入れています。
 (☆はリクエストメニューです)
 ☆すまし汁がリクエストにあがり、
 だしの味を保菌の味として
 覚えてくれている子ども達に
 嬉しくなりました♪

豆の日は『金時豆の甘露』です
 ☆金時豆は豆の中でも食物繊維が
 多く含まれる豆で砂糖で煮て
 食べられることの多い豆です