

特養セ・ラ・ヴィの食事

今回は、特別養護老人ホームセ・ラ・ヴィの食事について、管理栄養士の平井がご紹介させていただきます。



食べる事は、年齢を重ねても一番の楽しみで、生活をする上でも欠かすことの出来ない物だと思っています。皆様が、健康で楽しく過ごせるように、食事を通じてサポートさせていただきます。

厨房

厨房内はこんな感じです。決して広くない場所で、朝食・夕食は50食ぐらい、昼間はデイサービスもあり120食ぐらいの食事を作っています。皆様に“美味しい”“楽しみ”と、言って頂けるように、気持ちを込めて料理や盛り付けをしています。



食事形態

毎日の食事は、一人一人に合った食事形態で食べて頂きたいため、5段階に分けて提供しています。

高	咀嚼力・嚥下力			低
普通	一口大	粗きざみ	きざみ	ミキサー
一般的な食事形態で、摂食機能に問題のない方の食事	2cm~4cm角に切った形態で、麻痺の方や歯で噛みちぎることが出来ない方の食事	5mm程の大きさに刻んだ形態で、少しずつ咀嚼や嚥下に支障が出てきた方の食事	細かく刻み、トロミ剤をかけた形態で、咀嚼回数を減らしたい方や、嚥下力が低下してきた方の食事	全ての食材をミキサーにかけ、トロミを付けた形態で、咀嚼力、嚥下力ともに問題のある方の食事

行事食



★その他★

年間行事として、夏祭りや敬老会、クリスマス会、その他、いろいろな行事食を提供しています。

★味めぐり★

施設にいながら、旅行気分を味わって頂ける様に、毎月1回、ご当地料理を提供しています。

H29年 夏祭り



H29年 敬老会



H28年 クリスマス会
とろとろ卵のオムライス
好評でした(o^v)

お楽しみおやつ

毎月2回、手作りおやつや、懐かしいおやつ等、普段とは違う、見た目にも楽しいおやつを提供しています



R-1ヨーグルト続けて元気!!

特養セ・ラ・ヴィでは平成28年6月より御同意頂いた方へ毎朝提供中。



ご寄付・ご寄贈
ありがとうございました

東灘ゲートボール協会・奥田志恵子様家族・河合富枝様家族 河合啓子様 関征太郎様家族 関敏美様・君澤シズエ様家族・磯西富久恵様家族 磯西隆宏様 橋本昌子様家族 橋本次世様・眞矢當子様家族 高永敏子様・角田千代子様家族・山口欣也様・安楽ナツ子様家族 安楽雄一様・川口コヨ子様家族 大野維久子様・辰井貞子様家族・中寫みどり様家族・山村陽子様・森本光雄様家族・阪神佐藤興産様・平安祭典様

*『うはらの風』では皆様がサービスをご利用いただいております時のお写真を掲載する場合がございます。ご了解いただけない場合は、事業所にご連絡をいただければありがたいです。

東灘デイ

マージャンボランティア 岡田英俊さん



麻雀好きの岡田さん。
きっかけは、ご自身で営業にいらしたそうです。
現在東灘デイに欠かせない存在です。
月・水・金の週3回、ご利用者様の麻雀のお相手をしてくださっています。
かれこれ、6~7年お世話になっています。
「これが生き甲斐!! これからも続けていきます」と嬉しいお言葉いただきました、
(^▽^)/

東灘区ボランティアグループ 清流



平成4年7月29日に結成され、今年で25周年を迎える【清流】さん。
火・水・金の第1~3週（金曜のみ第4週）15名の方々が交代制でお手伝いに来てくださっています。
ご利用者様がテイルーム内で楽しく、安全にご利用いただけるようお手伝い下さっています。
代表の沖野さん「老老介護が増えているので健康で続けられればいい。ここに来るのが元気の元です!」とのこと(〇)

KOBE 在宅ケアボランティアグループ

ほほえみ東灘班



神戸市の社会福祉協議会より結成された【ほほえみ】さん。デイ職員も神戸市各区に【ほほえみ】さんがあることを初めて知りました。
木・土の第1~3週、15名の方々が交代でお手伝いに来てくださっています。
以前は車を使った送迎「カーボランティア」など幅広く活躍して下ってました。
班長の永井さん「メンバーが楽しく無理なく続けて、利用者様と楽しく接せればいいと感じています」とのことです(*^▽^*)

特養セラヴィ

リズム体操 (毎月第2金曜日 13:40~) 入部さん
伊藤さん



“思い返せば17年前、伴奏のピンチヒッターをしたのがきっかけでそのまま引き込まれてしまいました。(笑)”と笑いながら答えてくれたのが入部さん(写真左)。
“その入部さんからピアノを頼まれたのがきっかけで15年が経ちました。(笑)”と、伊藤さん(写真右)。
入部さんの歌声、伊藤さんのピアノの音色がホールを温かく包み込み、一体感が生まれます。
入所者の方々に楽しい刺激を15年以上提供して下さっています。お二人の原動力は、入所者からの“待ってました!” “楽しみにしてた。”の言葉と歌っているうちに皆さんの表情がイイ顔になる。そうさせる音楽のチカラとの事。
お二人のハーモニーは絶妙です。

縫物ボランティア (毎月第4金曜 13:00~) 洗濯物たたみ (毎週火・木・土曜 AM) 高田さん・濱井さん・森さん・小牟田さん 西 律子さん



月に一度の訪問で入所者衣類のほつれや靴下のネーム付け、ベッド柵カバー作成等、プロ並みのクオリティで修繕して下さっています。
写真の高田さんはグループの頼もしい隊長。
高田さん・濱井さん・小牟田さんは、お母様がセラヴィでお過ごしになった方々。
そこへレクで協力して下さっていた森さんが加わって5年以上、チカラをお借りしています。
作業終了後には、懐かしい話から時事ネタ、世間話で盛り上がります。
いつも感謝です。

“写真はダメです。”と恥ずかしがり屋の西さん。週に3日、入所者衣類の洗濯から畳んでお部屋に返すまでを手掛けて下さっています。
“家に閉じ籠っていると気持ちまで落ち込んでしまう。寄せてもらう事で、明日は頑張らないと!と気持ちにハリが出来て前向きな気持ちになれる。私自身が助けてもらってありがたい。”
“職員さんは皆さん汗かいて頑張ってる。代わってあげたいくらい。ちょっとでもお役に立てれば。”と、ありがた〜いお言葉を頂戴しました。

※今回、ご紹介できませんでしたが・・・
《洗濯物たたみ》
・長谷川 幸枝さん・佐藤 道代さん
《傾聴》
・傾聴グループ『ちょうちょ』さん
・三好 崇子さん・臨水 信 さん
《音楽+食事お手伝い》
・藤原 美也子さん
(^◇^)いつもありがとうございます♡

南町デイ

一二三会



ボランティアのきっかけは、どんな出し物をすれば笑ってもらえるのか喜んでもらえるかを知る為です。
心構えは、笑いは長寿の薬、1日でも長生きしてほしいと笑いを届けています。

はもらん遊遊



2003年、合唱仲間、4人でスタートしました。
30施設程を140回程、訪問してきました。
全員60の手習いで歌も楽器も失敗しながら生き甲斐作りと思って頑張っております。音楽の世界では、上手だったら『はもらん』と言います。下手だったら『はもらん』のです。私達グループの名前は『へたくそ』と言う意味です。

朗読の会

たけとんぼ



こちらには約10年、お付き合いをして頂いています。大人も楽しめる絵本を模造紙に拡大して描き、それをホワイトボードに貼り、時には音楽や効果音を入れて、感じながら見て頂いています。今後共、よろしくお願ひいたします。