



## 年の初めに

社会福祉法人 二人同心会 理事長 三木照清

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

皆様には良いお正月を迎えられたことと思います。

今年は、5月に元号が変わります。期待を持ち、その反面不安を持って 新年を迎えられたと思います。

昨年、国内では、大型の自然災害が多数発生した年でした。

大阪北部の地震に始まり、西日本地方の豪雨被害、相次ぐ大型台風、そして北海道地震等々、その度に尊い人命が失われました。今年はそのようなことが起こらないようお願いしたいものです。

しかし、自然は無情なもので、いつ牙をむくかわかりません。その時のため日頃からの準備と心がけが必要です。自分自身の安全を確保し、被害を最小限に留めることが第一だと思います。

当法人も、昨年5月に「訪問介護セラヴィ深江」を開設しました。今後、この事業が発展するよう、職員一同が協力し取り組んでいくことを期待しています。

今年も、介護職・看護師・保育士等の人材不足が予想されますが、限られた条件の中で、創意工夫をし、一丸となって事業に取り組みたいです。

当法人の理念である「人とひとが心を合わせ、命の始まりから最後まで、その人らしい豊かで健やかな暮らしを支える」を念頭に、施設をご利用になる利用者本人、家族・地域の皆様に、安心・安全を提供できる施設となるよう職員と共に頑張っています。

終わりにあたり、今年一年が皆様にとって幸せな年になることを祈念いたします。



## ノロウイルスにご注意下さい

(生活安全委員会 冨田)

ノロウイルスは、乳幼児から高齢者までの幅広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウイルス性の感染症です。主に冬場に多発しますが、年間を通じて発生します。

### ■感染の原因■

- ・感染された調理従事者からの手指を介した二次感染。
- ・汚染された食品や二枚貝。汚染された食品を加工した時の調理器具。
- ・感染者の嘔吐物やふん便など。手すり、ドアノブなどからの二次汚染。

### ■感染を拡大させないための対策■

- ・しっかり手洗い、消毒し、感染をストップさせましょう！
- ・うがいでしっかり予防しましょう。
- ・感染拡大防止のため、洗浄・除菌を行いましょう。
- ・感染経路をきちんと把握しましょう。

### ■適切な汚物の処理方法■

汚物（嘔吐物や排泄物）には、ノロウイルスが大量に含まれている可能性があります。感染の拡大を防ぐために以下のポイントを守って処理してください。

- ・すばやく適切に処理する！乾燥させない！ 消毒する！

以上のことに気を付けて元気に過ごしましょう！



## ヒートショックにご用心

住吉南部あんしんすこやかセンター 保健師 細川 さやか

冬場の入浴では、暖かい居間から寒い風呂場へ移動するため、熱を奪われまいとして血管が縮み、血圧が上がります。

お湯につかると血管が広がって急に血圧が下がり、血圧が何回も変動することになります。寒いトイレでも同様の事が起こる可能性があります。

血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳血管疾患を発症する恐れがあります。

### ■ヒートショックの予防法■

- ・脱衣室やトイレを暖める
  - ・入浴は40度未満のぬるめのお湯に入り、長湯を避ける。
  - ・入浴は冷え込む深夜ではなく、早めの時間にするように心がけ、心臓病や高血圧の人には半身浴をする。
  - ・入浴中肩が寒いときは、お湯で温めたタオルをかけて対応する。
- 寒い冬を乗り越えて元気に春を迎えましょう！



ご寄付・ご寄贈  
ありがとうございました



奥田志恵子様家族 奥田三枝子様 山本誠子様 岡田節子様 河合富枝様 関征太郎様 西村順子様 川口ココロ様 三井蓉子様家族 西村惇子様 冨田敏子様 脇坂伸子様家族 脇坂貴代美様 森本光雄様 小塩君子様家族 小塩由美様 西垣昇様 磯西富久恵様家族 磯西隆宏様 水嶋正様家族 水嶋一浩様 安楽ナツ子様 竹本たみる様家族 堀口裕司様 政兼カズ子様 垣内敏子様 井戸純子様家族 井戸徹様 岡田節子様家族 岡田忠志様 坂田美代子様 ケアサービス宮本様 サンパビー(株)様 三和厨房(株)様 (株)フレムエイジ様 ケアフードサービス(株)様 (財)神戸新聞厚生事業団様 キンキ寝具(株)様 梅村工房様 洋漢堂薬局様



～ 二人同心会の各部署での1年間を紹介します ～

春

夏

秋

冬

東灘在宅デイサービス



新年最初の行事は初詣。  
住吉神社へお参りです。



桜が咲き始めるとお花見へ

5月は遠足へ。  
2018年は淡路島香りの館  
パルシェへ行きました。



夏祭りは近隣の保育園の園児  
との交流もあります。



秋は運動会。  
優勝チームには優勝トロフ  
ィーが授与されました。



秋の遠足は六甲山から  
三田めんたいパーク。  
美味しいものをたくさん  
食べました。

冬と言えば「鍋」。  
大勢で鍋を囲むと楽しいで  
すね(#^\_^#)



🎄Xmas会🎄  
職員による演劇発表！  
みんさん大笑い(\*^▽^\*)



南町デイサービス



最初の年中行事の“初詣”  
2018年もご多幸を！



チューリップ、桜、バラと  
春は花づくし！



近隣、多事業所の方々を  
お招きして“地域交流会”



淡路島！  
花さじき、国営明石海峡公園



夏祭りと言えば踊り！  
今年は“よさこい”



一年で最も大切な敬老会を  
80年代のファッションで！



“新開地劇場”  
一番人気の一座を観劇！



“住吉南町ルミナリエ”  
2019年も素敵な年に！

特養セラヴィ



お花見で笑顔がいっぱい！



フラワーアレンジメント♪  
自分の世界に一つだけの花！



綿菓子レクを行いました♪



皆で美味しく頂きました☆



運動の秋！運動会開催！！



職員同士による仁義無き  
腕相撲！熱いたたかい！  
勝者はどちらに！？



クリスマス会を行いました☆



家族と一緒に過ごす時間は  
とても楽しそうです♪