




※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
※ おやつには牛乳がつかます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）

平成 30年 11月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園
ポートピア

日	1	2	3	5	6	7	8(リハーサル)	9	10	12	13	14	15(お誕生会)	16	
曜日	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	
献立	ご飯 ごぼうつくね 卵の花 キャベツの さまし汁	ご飯 焼き鮭 七白豆 干枚漬け 味噌汁 フルーツ	文化の 日	ご飯 八宝菜 さつまいものレモン煮 鶏スープ フルーツ	ご飯 魚の巻りフライ 白和え 人参の甘煮 味噌汁	バターロール 鶏のトマト煮 ひよこ豆のサラダ キャンディチーズ コンソメスープ フルーツ	お弁当 当日	ご飯 白身魚の 梅風味焼き 小松菜の熨渡し ミニトマト ずまし汁 フルーツ	ご飯 やき肉丼 きゅうりの 塩昆布和え 味噌汁 フルーツ	和風ポークカレー 切干大根サラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 魚の パセキソース 南瓜と豚肉の煮物 味噌汁	ごまパン グラタン ブロッコリーの 熨渡し ゆで卵 コンソメスープ フルーツ	ごま塩ごはん ししがぐり団子 餅の切り物 きゅうりの卵とろ ずまし汁 フルーツ	ご飯 焼き鮭 七白豆 干枚漬け 味噌汁 フルーツ	
材	精白米 押麦 豚ミンチ 玉葱 木綿豆腐 ごぼう ひじき 片栗粉 砂糖 醤油	精白米 押麦 鮭 塩 大豆 れんこん ごぼう 竹輪 干椎茸 人参 板こんにゃく だし汁 砂糖 醤油		精白米 押麦 豚肉 なたと 白菜 玉葱 人参 生椎茸 もやし チンゲン菜 中華だし 醤油	精白米 押麦 白身魚(0~2) 鰻(3~5) パン粉 薄力粉 牛乳 塩 青海苔 ソース 油	バターロール 鶏肉 玉葱 カットトマト 生クリーム コンソメ 塩		精白米 押麦 カラスガレイ 梅干し 砂糖 醤油 小松菜 薄揚げ しめじ 人参 だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 豚肉 エリンギ 玉葱 生姜 砂糖 醤油 きゅうり 大根 塩昆布	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 れんこん だし汁 カレールー	精白米 押麦 鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 パター シュレッドチーズ 薄力粉 牛乳 塩 コンソメ パン粉	精白米 押麦 ごまパン カラスガレイ 玉葱 りんご 砂糖 醤油 片栗粉	精白米 押麦 鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 パター シュレッドチーズ 薄力粉 牛乳 塩 コンソメ パン粉	精白米 押麦 ごま塩 豚ミンチ そうめん 玉葱 生姜 醤油 味噌 片栗粉	精白米 押麦 焼き鮭 七白豆 干枚漬け 味噌汁 フルーツ
料	キャベツ もやし 人参 竹輪 ごま 砂糖 醤油 大根 しめじ だし汁 醤油 塩	キャベツ もやし 玉葱 えのき だし汁 味噌 オレンジ ブルーベリージャム ヨーグルト 砂糖		グレープフルーツ 人参 だし汁 砂糖 醤油	人参 だし汁 砂糖 醤油	ひよこ豆 ツナ 小松菜 人参 マヨドレ 醤油 キャンディチーズ 白菜 コーン 玉葱 コンソメ 塩		オレンジ 苦布 木綿豆腐 だし汁 醤油 塩	オレンジ 卵 ヨーグルト 砂糖 卵 サラダ油 ホットケーキミックス	オレンジ 卵 ヨーグルト 砂糖 卵 サラダ油 ホットケーキミックス	オレンジ 卵 ヨーグルト 砂糖 卵 サラダ油 ホットケーキミックス	オレンジ 卵 ヨーグルト 砂糖 卵 サラダ油 ホットケーキミックス	オレンジ 卵 ヨーグルト 砂糖 卵 サラダ油 ホットケーキミックス	オレンジ 卵 ヨーグルト 砂糖 卵 サラダ油 ホットケーキミックス	
おやつ	おかし	ジャムヨーグルト		ツッまん	おかし	プリン	芋んぷらん	プレーンヨーグルト	おかし	ヨーグルトケーキ	おかし	わかめおにぎり	和菓子	ジャムヨーグルト	
日	17	19	20	21	22(リハーサル)	23	24	26	27	28	29	30			
曜日	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金			
献立	きつねうどん 南瓜甘煮 フルーツ	ご飯 八宝菜 さつまいものレモン煮 鶏スープ フルーツ	ご飯 魚の巻りフライ 白和え 人参の甘煮 ずまし汁	バターロール 鶏のトマト煮 ひよこ豆のサラダ キャンディチーズ コンソメスープ フルーツ	かぼちゃ丼 根菜ころころ煮 味噌汁	動物 感謝 の日	やき肉丼 きゅうりの 塩昆布和え 味噌汁 フルーツ	和風ポークカレー 切干大根サラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 魚の パセキソース 南瓜と豚肉の煮物 味噌汁	ごまパン グラタン ブロッコリーの 熨渡し ゆで卵 コンソメスープ フルーツ	ごまパン グラタン ブロッコリーの 熨渡し ゆで卵 コンソメスープ フルーツ	ごまパン グラタン ブロッコリーの 熨渡し ゆで卵 コンソメスープ フルーツ	ごま塩 ごま塩	今月の献立目標は『カミ カミメニューを取り入れ る』です。 しっかりと噛んで食べる番 慣を身につけてもらうため に、根菜類をごこんにゃくな ど咀嚼しにくい食材を取り 入れています。	
材	うどん玉 薄揚げ 人参 ほうれん草 青葱 板こんにゃく 醤油 塩 砂糖	精白米 押麦 豚肉 なたと 白菜 玉葱 人参 生椎茸 もやし チンゲン菜 中華だし 醤油	精白米 押麦 白身魚(0~2) 鰻(3~5) パン粉 薄力粉 牛乳 塩 青海苔 ソース 油	バターロール 鶏肉 玉葱 カットトマト 生クリーム コンソメ 塩	かぼちゃ 根菜 豆腐 だし汁 味噌 醤油		精白米 押麦 豚肉 エリンギ 玉葱 生姜 砂糖 醤油 きゅうり 大根 塩昆布	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 れんこん だし汁 カレールー	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 れんこん だし汁 カレールー	精白米 押麦 鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 パター シュレッドチーズ 薄力粉 牛乳 塩 コンソメ パン粉	精白米 押麦 ごまパン カラスガレイ 玉葱 りんご 砂糖 醤油 片栗粉	精白米 押麦 ごまパン カラスガレイ 玉葱 りんご 砂糖 醤油 片栗粉	精白米 押麦 ごまパン カラスガレイ 玉葱 りんご 砂糖 醤油 片栗粉	精白米 押麦 ごま塩 豚ミンチ 玉葱 木綿豆腐 ごぼう ひじき 片栗粉 砂糖 醤油	
料		さつまいも レモン汁 卵 ニラ 中華だし グレープフルーツ 砂糖 醤油 牛乳 カレー粉 ホットケーキミックス ツナ 玉葱 人参	ほうれん草 ごま 木綿豆腐 しめじ 板こんにゃく 白味噌 味噌 砂糖 醤油	ひよこ豆 ツナ 小松菜 人参 マヨドレ 醤油 キャンディチーズ 白菜 コーン 玉葱 コンソメ 塩 バナナ	玉葱 南瓜 だし汁 味噌	オレンジ	卵 グレープフルーツ	卵 グレープフルーツ	卵 グレープフルーツ	卵 グレープフルーツ	卵 グレープフルーツ	卵 グレープフルーツ	卵 グレープフルーツ	卵 グレープフルーツ	
おやつ	おかし	ツッまん	おかし	プリン	おかし	おかし	おかし	ヨーグルトケーキ	おかし	かんぱねおにぎり	おかし	ブルーベリージャム ヨーグルト 砂糖 ジャムヨーグルト			

