





※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。  
 ※ おやつには牛乳がつかます(おにぎり・ヨーグルト日は除く)

平成 30年 12月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園  
 ポートピア

日	1	3	4	5	6	7	8	10	11	12	13	14	15
曜日	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
献立	わくわく わくわく発表会	親子丼 野菜のじゃこ和え 味噌汁 フルーツ	ご飯 魚のカレー焼き 紫花豆の甘煮 白菜の塩梅和え すまし汁	バターロール ポークビーンズ ツナサラダ フルーツ	ご飯 魚の照り焼き 南瓜の煮物 ほうれん草の 和えもの 味噌汁	ご飯 味噌肉じゃが 小松菜の海苔和え すまし汁 フルーツ	煮込みラーメン さつま芋の甘煮 フルーツ	ハヤシライス みかんサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 魚のごまだれがけ ひじきの煮物 大根のゆかり和え 味噌汁	バターロール 豚のコンマヨ焼き 野菜ソテー 人参スティック コンソメスープ フルーツ	お弁当 当日	ご飯 さつま揚げ きんぴら ブロッコリー おかつ和え 味噌汁 フルーツ	五百粒飯 もやしのナムル 中華スープ フルーツ
材		精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 白身魚(10~2) 鯖(3~5) 塩 カレー粉 小麦粉	バターロール 豚肉 大豆 玉葱 じゃが芋 人参 しめじ クETCHAPP トマトピューレ コンソメ 塩	精白米 押麦 鶏 醤油 砂糖 片栗粉 しょうゆ 南瓜 だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく いんげん だし汁 味噌 醤油 砂糖	中華麺 焼き豚 キャベツ 玉葱 人参 もやし 青葱 中華だし 醤油	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 じゃが芋 人参 グリーンピース ハヤシルウ	精白米 押麦 魚のこまだれがけ 白身魚(10~2) 鯖(3~5) 醤油 砂糖 片栗粉 こま	バターロール 鶏肉 玉葱 パセリ クリームコーン マヨドレ 塩		精白米 押麦 白身魚すし 玉葱 人参 コーン 中華だし 塩	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 人参 人参 コーン 中華だし 塩
料	ちりめんじゃこ キャベツ 人参 もやし わかめ 醤油	ちりめんじゃこ キャベツ 人参 もやし わかめ 醤油	白菜 きゅうり 人参 えのき 塩昆布	ツナ キャベツ きゅうり 赤黄パプリカ マヨドレ	ほうれん草 人参 ちくわ 醤油	小松菜 もやし えのき のり 醤油 砂糖	さつま芋 砂糖 グレープフルーツ	みかん 白米 きゅうり 人参 酢 砂糖 塩 オリーブ油	ひじき 厚揚げ ちくわ 人参 干椎茸 いんげん だし汁 醤油 砂糖	キャベツ 玉葱 赤黄パプリカ ピーマン ベーコン コンソメ 塩	人参	れんこん 人参 糸こんにゃく ちくわ 醤油 砂糖 こま	もやし 人参 ほうれん草 醤油 こま
おやつ	結合せおかし	キャロットケーキ	おかし	五平餅	おかし	ジャムヨーグルト	おかし	豆腐ドーナツ	おかし	ふうすく	砂糖 油 卵 ココア 生クリーム 薄力粉 バター 着サンタさんの シュークリーム	ヨーグルト 砂糖 プレーンヨーグルト	おかし
日	17	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28		
曜日	日	火(お誕生会)	水	木(冬至メニュー)	金(クリスマス)	土	月	火	水	木	金		
献立	親子丼 野菜のじゃこ和え 味噌汁 フルーツ	ハヤシライス ミートローフ ポテトサラダ ミニトマト コンソメスープ フルーツ	バターロール 豚のコンマヨ焼き 南瓜のいとこ煮 ほうれん草の ごちそう 味噌汁	ご飯 魚の照り焼き 南瓜のいとこ煮 ほうれん草の ごちそう 味噌汁	煮込みラーメン さつま芋の甘煮 フルーツ	煮込みラーメン さつま芋の甘煮 フルーツ	天 皇 誕 生 日	ご飯 肉じゃが 小松菜の海苔和え 味噌汁	バターロール 豚のコンマヨ焼き 野菜ソテー 人参スティック コンソメスープ フルーツ	ご飯 魚のごまだれがけ ひじきの煮物 大根のゆかり和え 味噌汁	ハヤシライス コールスローサラダ ゆで卵		
材	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 パセリ 塩	バターロール 豚肉 大豆 玉葱 じゃが芋 人参 しめじ クETCHAPP パン粉 塩 片栗粉 ソース ケチャップ	精白米 押麦 鶏 醤油 砂糖 コーン 塩	精白米 押麦 コーン 塩	中華麺 焼き豚 キャベツ 玉葱 人参 もやし 青葱 中華だし 醤油		精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく いんげん だし汁 醤油 砂糖	バターロール 鶏肉 玉葱 パセリ クリームコーン マヨドレ 塩	精白米 押麦 魚のこまだれがけ 白身魚(10~2) 鯖(3~5) 醤油 砂糖 片栗粉 こま	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 人参 人参 コーン 中華だし 塩		
料	ちりめんじゃこ キャベツ 人参 もやし わかめ 醤油	じゃが芋 人参 きゅうり ハム マヨドレ 塩	ツナ キャベツ きゅうり 赤黄パプリカ 酢 砂糖 塩 オリーブ油	ほうれん草 人参 ちくわ こま 醤油	スパゲティ 玉葱 人参 人参 ピーマン ソース ケチャップ 塩	グレープフルーツ		小松菜 もやし えのき のり 醤油	キャベツ 玉葱 赤黄パプリカ ピーマン ベーコン コンソメ 塩	ひじき 厚揚げ ちくわ 人参 干椎茸 いんげん だし汁 醤油 砂糖	人参	さらにはん(土)のつく食材を食べると運を呼び込める言われています。例えば、なんきんやにんじんなどです。	
おやつ	キャロットケーキ	和菓子	五平餅	おかし	ジャムヨーグルト	おかし		木綿豆腐 わかめ だし汁 味噌	人参	大根 きゅうり ゆかり	キャベツ こぼろ だし汁 味噌	お弁当 当日のおやつは『着サンタさんのシュークリーム』です。	さらにはん(土)のつく食材を食べると運を呼び込める言われています。例えば、なんきんやにんじんなどです。
									玉葱 しめじ 人参 コンソメ 塩	オレンジ		おたのしみに!	