


※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
 ※ おやつには牛乳がつかます。

平成 31年 2月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園

日	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15
曜日	金(節分)	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金
献立	鬼打ち豆ご飯 鰯のフライ 磯香和え たたききゅうり 味噌汁 フルーツ	ミートス/バグティ ジャーマンポテト コンソメスープ フルーツ	根菜カレー 切干大根サラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 西京焼き 五目豆 かぶの梅和え 味噌汁	バターロール ケチャップチキン パプリカサラダ 粉ひき芋 コンソメスープ フルーツ	お弁当 当日	ご飯 魚のネギ味噌焼き きんぴらごぼう 南瓜のごま和え すまし汁 フルーツ	ハムピラフ ブロッコリーの マヨドレ和え コンソメスープ フルーツ	振替休日	ご飯 魚のみぞれがけ 高野豆腐の卵とし キャベツのゆかり和え 味噌汁	焼きそばパン コーンスローサラダ カレースープ フルーツ	ご飯 鶏の甘酢煮 白菜の煮浸し 湯むぎトマト 味噌汁	ご飯 魚のかば焼き 磯香和え たたききゅうり すまし汁 フルーツ
材	精白米 押麦 煎り大豆 人参 だし汁 醤油 塩 白身魚(0~1) 鰯(2~5) 塩 小麦粉 パン粉 ソース 油 キャベツ もやし 人参 えのき 刻みのみり 醤油 きゅうり ごま 塩 ごま油 豆腐 わかめ だし汁 味噌 オレンジ	スパゲティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ 塩 ソース じゃが芋 ベーコン パセリ 塩 白菜 玉葱 コンソメ 塩 りんご	精白米 押麦 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 ごぼう れんこん カレー 牛乳 切干大根 人参 小松菜 ハム マヨドレ ごま 醤油 卵 バナナ	精白米 押麦 鶏 白味噌 味噌 砂糖 大豆 竹輪 ごぼう 干椎茸 人参 板こんにゃく だし汁 醤油 砂糖 かぶ きゅうり わかめ 梅干し 醤油 かつお節	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖 赤黄パプリカ ツナ キャベツ きゅうり 砂糖 酢 塩 オリブ油 じゃが芋 塩	お弁当 当日	精白米 押麦 鮭 白葱 白味噌 味噌 砂糖 ごぼう 人参 れんこん 糸こんにゃく しめじ 砂糖 醤油 南瓜 ごま 醤油 砂糖 白菜 もやし だし汁 塩 醤油 オレンジ	精白米 押麦 ハム 玉葱 人参 ビーマン コンソメ 塩 ブロッコリー 人参 マヨドレ キャベツ えのき コンソメ 塩 りんご	振替休日	精白米 押麦 白身魚(0~1) 鰯(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖 高野豆腐 卵 人参 干椎茸 いんげん だし汁 醤油 砂糖 キャベツ もやし きゅうり ゆかり 南瓜 薄揚げ だし汁 味噌	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ビーマン ソース かつお節 胃のり キャベツ 人参 きゅうり コンソメ マヨドレ 塩 ベーコン 玉葱 人参 しめじ コンソメ 塩 カレー粉 バナナ	精白米 押麦 鶏肉 生姜 酢 砂糖 醤油 白菜 厚揚げ 人参 しめじ だし汁 醤油 砂糖 トマト 大根 人参 だし汁 味噌	精白米 押麦 鰯 片栗粉 醤油 砂糖 小松菜 もやし 人参 えのき 刻みのみり 醤油 きゅうり ごま 塩 ごま油 豆腐 わかめ だし汁 味噌 りんご いちごジャム ヨーグルト 砂糖
料	いちごジャム ヨーグルト 砂糖	りんご	バナナ	かつま芋 人参 だし汁 味噌 	クリームコーン 玉葱 コンソメ 牛乳 塩 パセリ グレープフルーツ	お弁当 当日	白身魚 人参 だし汁 塩 醤油 オレンジ ヨーグルト 砂糖	りんご	バナナ	キャベツ もやし きゅうり ゆかり 南瓜 薄揚げ だし汁 味噌	バナナ バーキンパウダー 砂糖 牛乳 卵 小麦粉 ココア 油	大根 人参 だし汁 味噌	いちごジャム ヨーグルト 砂糖
おやつ	いちごヨーグルト	おかし	マーラーカオ	おかし	おかかおにぎり	いちご大福	プレーンヨーグルト	おかし	おかし	おかし	バナタインケーキ	おかし	いちごヨーグルト

日	16	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	
曜日	土	月	火	水	木(お誕生会)	金	土	月	火	水	木	
献立	ミートス/バグティ ジャーマンポテト コンソメスープ フルーツ	根菜カレー 切干大根サラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 西京焼き 五目豆 かぶの梅和え 味噌汁	バターロール ケチャップチキン パプリカサラダ 粉ひき芋 コンソメスープ フルーツ	ツナ昆布ご飯 れんこんつくね 白菜のおかか和え ミニトマト 味噌汁 フルーツ	ご飯 魚のネギ味噌焼き きんぴられんこん 南瓜のごま和え すまし汁 フルーツ	ハムピラフ ブロッコリーの マヨドレ和え コンソメスープ フルーツ	ご飯 八宝菜 さつま芋の甘煮 中華スープ フルーツ	ご飯 魚のみぞれがけ 高野豆腐の卵とし キャベツのゆかり和え 味噌汁	焼きそばパン コーンスローサラダ カレースープ フルーツ	ご飯 鶏の甘酢煮 白菜の煮浸し 湯むぎトマト 味噌汁	
材	スパゲティ 合挽ミンチ 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ 塩 ソース じゃが芋 ベーコン パセリ 塩 白菜 玉葱 コンソメ 塩 りんご	精白米 押麦 豚肉 玉葱 人参 じゃが芋 ごぼう れんこん カレー 牛乳 切干大根 人参 小松菜 ハム マヨドレ ごま 醤油 卵 バナナ	精白米 押麦 鶏 白味噌 味噌 砂糖 大豆 竹輪 ごぼう 干椎茸 人参 板こんにゃく だし汁 醤油 砂糖 かぶ きゅうり わかめ 梅干し 醤油 かつお節	バターロール 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖 鶏肉 にんにく 片栗粉 ケチャップ 醤油 砂糖 赤黄パプリカ ツナ キャベツ きゅうり 砂糖 酢 塩 オリブ油 じゃが芋 塩	精白米 押麦 ツナ 塩昆布 鶏ミンチ 豆腐 れんこん 玉葱 片栗粉 醤油 砂糖 ごま 白菜 ほうれん草 えのき かつお節 醤油 ミニトマト	精白米 押麦 鮭 白葱 白味噌 味噌 砂糖 れんこん 人参 糸こんにゃく しめじ 砂糖 醤油 南瓜 ごま 醤油 砂糖 白菜 もやし だし汁 塩 醤油 オレンジ	ハムピラフ ブロッコリーの マヨドレ和え コンソメスープ フルーツ	精白米 押麦 豚肉 なた 白菜 玉葱 人参 もやし 干椎茸 チンゲン菜 中華だし 醤油 さつま芋 砂糖 白葱 わかめ 中華だし 醤油 バナナ	精白米 押麦 白身魚(0~1) 鰯(2~5) 生姜 塩 片栗粉 大根 だし汁 醤油 砂糖 高野豆腐 卵 人参 干椎茸 いんげん だし汁 醤油 砂糖 キャベツ もやし きゅうり ゆかり 南瓜 薄揚げ だし汁 味噌	ドッグパン 焼きそば 豚肉 キャベツ ビーマン ソース かつお節 胃のり キャベツ 人参 きゅうり コンソメ マヨドレ 塩 ベーコン 玉葱 人参 しめじ コンソメ 塩 カレー粉 バナナ	精白米 押麦 鶏肉 生姜 酢 砂糖 醤油 白菜 厚揚げ 人参 しめじ だし汁 醤油 砂糖 トマト 大根 人参 だし汁 味噌	
料	りんご	バナナ	さつま芋 玉葱 だし汁 味噌	クリームコーン 玉葱 コンソメ 牛乳 塩 パセリ グレープフルーツ	はっさく	プレーンヨーグルト	おかし	バナナ	バナナ	バナナ グレープフルーツ	バナナ グレープフルーツ	おかし
おやつ	おかし	マーラーカオ	ミルクきな粉もち	おかし	和菓子	プレーンヨーグルト	おかし	おかし	おかし	おかかおにぎり	おかし	おかし

2月3日は節分です。節分には「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味を込めて悪いものを追い出す日です。悪いものを追いはらい、福を呼び込むために「鬼は外 福は内」と言いながら、豆まきをします。

豚には、独特の「臭い」があり、臭いのある豚を食べることは「腹の気を消してしまう」という意味があります。

園では、1日(金)に煎り豆をご飯と一緒に炊く「鬼打ち豆ごはん」と「鰯のフライ」が登場します！おたのしみにか

