

平成31年 3月 献立表 普通食

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
 ※ おやつには牛乳が付きます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）

幼保連携型認定こども園
ポートピア

(ひな祭り)		幼保連携型認定こども園 ポートピア													
日	1	2	4	5	6	7	8	9	11	12	13	14	15	16	
曜日	金(お誕生会)	土	水	火	水	木(お弁当日)	金	土	月	火(お別れ会)	水	木	金	土	
献立	ひな祭りの寿司 菜の花かつおおろし ☆そうめん汁 フルーツ	煮込みラーメン さつま芋の中華煮 フルーツ	☆親子丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 ☆西京焼き ☆黒豆 ☆大根の梅和え 味噌汁 フルーツ	バターロール ☆グラタン ☆フロッキーサラダ 焼きポテト コンソメスープ フルーツ	遠足	ご飯 ☆焼鮭 肉じゃが ☆切干大根サラダ 味噌汁	炊き込みご飯 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	☆ポークカレー ☆みかんサラダ ゆで卵 フルーツ	赤飯 ☆からあげ ☆ポテトサラダ ほうれん草の 栗和え すまし汁	バターロール 魚のコンマヨ焼き ☆彩りソテー 人参スティック コンソメスープ フルーツ	ご飯 ☆ミートボール きゅうりのごま和え 炒り豆腐 すまし汁	ご飯 魚の中華あんかけ ミニトマト さつま芋の甘煮 中華スープ フルーツ	卒園式	
材	精白米 押麦 穴子 菜の花 桜でんぶ 人参 舞野豆腐 干椎茸 きゅうり だし汁 砂糖 醤油	中華麺 焼き豚 キャベツ 玉葱 人参 もやし 青葱 中華だし 醤油	精白米 押麦 鶏肉 扇 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鮭 白味噌 味噌 砂糖	バターロール 鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 パター ジュレドチーズ 薄揚げ 三つ葉 コンソメ パン粉		精白米 押麦 鮭 塩	精白米 押麦 鶏肉 ごぼう 人参 干椎茸 薄揚げ 三つ葉 だし汁 醤油	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 牛乳 カレールー 薄揚げ 片栗粉 油	精白米 押麦 小豆 ごま塩	バターロール カラスガレイ 玉葱 パセリ クリームコーン マヨドレ 塩 ベーコン キャベツ	精白米 押麦 鶏肉 卵 生葉 醤油 片栗粉 油	精白米 押麦 合挽きミンチ 玉葱 にんにく ケチャップ 塩 ソース パン粉	精白米 押麦 カラスガレイ 玉葱 人参 ごま油 中華だし 醤油	
料	そうめん 青葱 だし汁 醤油 塩	さつま芋 中華だし 醤油 グレープフルーツ	ちりめんじゃこ キャベツ 人参 もやし きゅうり 若布 酢 砂糖 醤油	黒豆 醤油 砂糖	ブロccoli 人参 コーン マヨドレ		豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 糸こんにやく だし汁 砂糖 醤油	みかん 白菜 きゅうり 人参 酢 砂糖 塩 オリーブ油	じゃが芋 人参 玉葱 マヨドレ 塩	ほうれん草 コーン もやし かつお節 醤油	バターロール カラスガレイ 玉葱 パセリ クリームコーン マヨドレ 塩 ベーコン キャベツ 赤黄パプリカ ピーマン コンソメ 塩	精白米 押麦 鶏肉 卵 生葉 醤油 片栗粉 油	精白米 押麦 合挽きミンチ 玉葱 にんにく ケチャップ 塩 ソース パン粉	精白米 押麦 カラスガレイ 玉葱 人参 ごま油 中華だし 醤油	
おやつ	麦ようかん	おかし	レモンケーキ	おかし	おかし	詰め合わせおかし	ヨーグルト 砂糖	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	



日	18	19	20	21	22	23	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	
献立	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 ☆西京焼き ☆黒豆 ☆大根の梅和え 味噌汁 フルーツ	☆ホットドック アヒドアンサラダ ☆牛乳スープ フルーツ	春分の日	ご飯 ☆焼鮭 肉じゃが ☆切干大根サラダ 味噌汁	煮込みラーメン さつま芋の中華煮 フルーツ	☆ポークカレー ☆みかんサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 ☆魚の竜田揚げ ☆ポテトサラダ ほうれん草の 栗和え すまし汁	バターロール ☆クリームシチュー キャベツの 玉葱ドレ和え キャンディーチーズ フルーツ	ご飯 ☆ミートボール きゅうりのごま和え 炒り豆腐 すまし汁	ご飯 魚の野菜煮し 南瓜の甘煮 小松菜の海苔和え 味噌汁 フルーツ	炊き込みご飯 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	
材	精白米 押麦 豚肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏 白味噌 味噌 砂糖	ドックパン ジャウエッセン キャベツ 塩 カレー粉 パター ケチャップ		精白米 押麦 鮭 塩	中華麺 焼き豚 キャベツ 玉葱 人参 もやし 青葱 中華だし 醤油	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 牛乳 カレールー 薄揚げ 片栗粉 油	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 牛乳 カレールー 薄揚げ 片栗粉 油	バターロール 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリルピース シチュールー	精白米 押麦 合挽きミンチ 玉葱 にんにく ケチャップ 塩 ソース パン粉	精白米 押麦 鶏 玉葱 人参 もやし 青葱 えのき ごま油 だし汁 醤油	精白米 押麦 鶏肉 ごぼう 人参 干椎茸 薄揚げ 三つ葉 だし汁 醤油	精白米 押麦 鶏肉 ごぼう 人参 干椎茸 薄揚げ 三つ葉 だし汁 醤油
料	オレソジ	さつま芋 中華だし 醤油 かつお節 醤油	じゃが芋 人参 きゅうり コーン マヨドレ 塩		さつま芋 中華だし 醤油 グレープフルーツ	みかん 白菜 きゅうり 人参 酢 砂糖 塩 オリーブ油	じゃが芋 人参 玉葱 マヨドレ 塩 オリーブ油	ほうれん草 コーン もやし かつお節 醤油	キャベツ 玉葱 赤黄パプリカ きゅうり オリーブ油 キャンディーチーズ	きゅうり ごま 砂糖 醤油	小松菜 人参 干椎茸 いんげん だし汁 醤油 塩	大根 ちくわ だし汁 醤油 砂糖	大根 ちくわ だし汁 醤油 砂糖
おやつ	ツナまん	おかし	プリン		ヨーグルト 砂糖	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	



今日は、そう・きりん組さん
からのリクエストメニューを
取り入れています。

すまし汁やそうめん汁がリク
エストメニューに上がり、だ
しの味を国の味として覚えて
くれていることうれしくな
りました(〇〇)

(☆はリクエストメニューで
す。) おたのしみに

