平成　31年　4月　献立表　普通食

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
※ おやつには牛乳がつきます。

幼保連携型認定こども園
ポートピア

日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15
曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月
献立	マーボー丼 パンサンスー 中華スープ フルーツ	ご飯 鮭の香味焼き 三色あえ 切干大根の煮物 味噌汁	バターロール 鶏のクリームソース ブロッコリーサラダ 粉ふき芋 コンソメスープ フルーツ	ご飯 魚のかばやき 白菜の煮びたし 刻み昆布あえ 味噌汁	ご飯 豚肉の甘辛炒め 南瓜のごまあえ 小松菜の海苔あえ すまし汁 フルーツ	入園・進級のつどい	カレーライス コールスローサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 松風やき ちくわの酢の物 大根の煮物 すまし汁	バターロール 魚のトマチーズ焼き 新じゃがバター ほうれん草ソテー コーンスープ フルーツ	お弁当日	ご飯 魚のフライ とら豆の甘煮 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 フルーツ	きつねうどん 南瓜の甘煮 フルーツ	マーボー丼 パンサンスー 中華スープ フルーツ
材料	精白米　押麦 豚ミンチ　玉葱 干椎茸　青葱 にんにく　生姜 ごま油　中華だし 砂糖　醤油 味噌　片栗粉 春雨　焼き豚 人参　きゅうり ごま油　酢 砂糖　醤油 なると　ニラ 中華だし　醤油 バナナ ホットケーキミックス 人参　卵　バター 砂糖　牛乳	精白米　押麦 鮭　青しそ 生姜　醤油　砂糖 卵　ほうれん草 人参　かつお節 砂糖　醤油 切干大根　竹輪 干椎茸　いんげん 薄揚げ　だし汁 砂糖　醤油 さつま芋　玉葱 だし汁　味噌	バターロール 鶏肉　玉葱 人参　牛乳 薄力粉　バター コンソメ　塩 ブロッコリー きゅうり　コーン 赤パプリカ マヨドレ　塩 じゃが芋　塩　パセリ 白菜　人参 コンソメ　塩 グレープフルーツ 精白米　押麦　青葱 ちりめんじゃこ チーズ　卵　醤油	精白米　押麦 鰆　片栗粉 砂糖　醤油 白菜　厚揚げ 人参　しめじ だし汁　砂糖　醤油 きゅうり　キャベツ 刻み昆布　昆布茶 ごぼう　もやし だし汁　味噌	精白米　押麦 豚肉　玉葱 にんにく 醤油　砂糖 南瓜　ごま 砂糖　醤油 小松菜　人参 海苔佃煮 大根　しめじ だし汁　醤油　塩 オレンジ いちごジャム ヨーグルト　砂糖	詰め合わせおかし	精白米　押麦 豚肉　じゃが芋 人参　玉葱 牛乳　カレールー キャベツ　人参 きゅうり　コーン マヨドレ　塩 卵 バナナ 砂糖　粉糖　油 おから　牛乳 ホットケーキミックス	精白米　押麦 豚ミンチ　玉葱 ひじき　片栗粉　味噌 ごま　砂糖　醤油 ちくわ　きゅうり キャベツ　わかめ 酢　砂糖　醤油 大根　人参 だし汁　砂糖　醤油 えのき　もやし だし汁　醤油　塩	バターロール 鰆　玉葱 にんにく カットトマト　チーズ コンソメ　塩 新じゃが　塩 バター ほうれん草　人参 黄パプリカ ベーコン　塩 クリームコーン 玉葱　パセリ　塩 牛乳　コンソメ グレープフルーツ 精白米　押麦 わかめふりかけ	 いちご 卵　グラニュー糖 薄力粉　生クリーム	精白米　押麦 白身魚（0～2） 鯵（3～5） パン粉　薄力粉　油 塩　牛乳　ソース とら豆　砂糖　塩 卵　高野豆腐 干椎茸　人参 いんげん　だし汁 砂糖　醤油 大根　白葱 だし汁　味噌 オレンジ ヨーグルト　砂糖	うどん玉 薄揚げ　人参 ほうれん草　青葱 色板　だし汁 醤油　砂糖　塩 南瓜　だし汁 砂糖　醤油 りんご 	精白米　押麦 豚ミンチ　玉葱 干椎茸　青葱 にんにく　生姜 ごま油　中華だし 砂糖　醤油 味噌　片栗粉 春雨　焼き豚 人参　きゅうり ごま油　酢 砂糖　醤油 なると　ニラ 中華だし　醤油 バナナ ホットケーキミックス 人参　卵　バター 砂糖　牛乳
おやつ	キャロットケーキ	おかし	ごはんのおやき	おかし	いちごジャムヨーグルト	詰め合わせおかし	ころころドーナツ	おかし	わかめおにぎり	くまさんプッセ	プレーンヨーグルト	おかし	キャロットケーキ

日	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	29	30
曜日	火	水	木(お誕生日会)	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
献立	ご飯 鮭の香味焼き 三色あえ 切干大根の煮物 味噌汁	バターロール 鶏のクリームソース 大根のツナドレあえ 粉ふき芋 コンソメスープ フルーツ	ゆかりごはん 煮込みハンバーグ 春野菜サラダ 花人参の煮物 若竹汁 フルーツ	ご飯 魚のかばやき 白菜の煮びたし 刻み昆布あえ 味噌汁 フルーツ	牛肉まぜご飯 ほうれん草のおかかあえ すまし汁 フルーツ	カレーライス コールスローサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 豚肉の甘辛炒め 南瓜のごまあえ 小松菜の海苔あえ 味噌汁	バターロール 魚のトマチーズ焼き 新じゃがバター ほうれん草ソテー コーンスープ フルーツ	ご飯 松風やき ちくわの酢の物 大根の煮物 すまし汁	ご飯 魚のフライ とら豆の甘煮 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 フルーツ	きつねうどん 南瓜の甘煮 フルーツ	昭和の日	退位の日
材料	精白米　押麦 鮭　青しそ 生姜　醤油　砂糖 卵　ほうれん草 人参　かつお節 砂糖　醤油 切干大根　竹輪 干椎茸　いんげん 薄揚げ　だし汁 砂糖　醤油 さつま芋　玉葱 だし汁　味噌	バターロール 鶏肉　玉葱 人参　牛乳 薄力粉　バター コンソメ　塩 大根　きゅうり 赤パプリカ　コーン ツナ　オリーブ油 酢　砂糖　醤油 じゃが芋　塩　パセリ 白菜　人参 コンソメ　塩 オレンジ 精白米　押麦　青葱 ちりめんじゃこ チーズ　卵　醤油	精白米　押麦　ゆかり 合挽ミンチ　玉葱 パン粉　牛乳 塩　砂糖 ケチャップ　ソース 春キャベツ　人参 アスパラガス スナップえんどう マヨドレ　塩 人参　だし汁 砂糖　醤油 筍　若布 だし汁　醤油　塩 いちご 桜もち	精白米　押麦 鰆　片栗粉 砂糖　醤油 白菜　厚揚げ 人参　しめじ だし汁　砂糖　醤油 きゅうり　キャベツ 刻み昆布　昆布茶 ごぼう　大根 だし汁　味噌 バナナ いちごジャム ヨーグルト　砂糖	精白米　押麦 牛肉　コーン　きゅうり ごま　砂糖　醤油 ほうれん草　もやし 人参　かつお節 醤油 ふ　えのき だし汁　醤油　塩 りんご	精白米　押麦 豚肉　じゃが芋 人参　玉葱 牛乳　カレールー キャベツ　人参 きゅうり　コーン マヨドレ　塩 卵 グレープフルーツ バナナ ホットケーキミックス 牛乳　砂糖	精白米　押麦 豚肉　玉葱 にんにく 醤油　砂糖 南瓜　ごま 砂糖　醤油 小松菜　人参 海苔佃煮 白菜　しめじ だし汁　味噌	バターロール 鰆　玉葱 にんにく カットトマト　チーズ コンソメ　塩 新じゃが　塩 バター ほうれん草　人参 黄パプリカ ベーコン　塩 クリームコーン 玉葱　パセリ　塩 牛乳　コンソメ オレンジ 精白米　押麦 わかめふりかけ	精白米　押麦 鶏ミンチ　玉葱 ひじき　片栗粉　味噌 ごま　砂糖　醤油 ちくわ　きゅうり キャベツ　わかめ 酢　砂糖　醤油 大根　人参 だし汁　砂糖　醤油 えのき　もやし だし汁　醤油　塩	精白米　押麦 白身魚（0～2） 鯵（3～5） パン粉　薄力粉　油 塩　牛乳　ソース とら豆　砂糖　塩 卵　高野豆腐 干椎茸　人参 いんげん　だし汁 砂糖　醤油 大根　白葱 だし汁　味噌 バナナ ヨーグルト　砂糖	うどん玉 薄揚げ　人参 ほうれん草　青葱 色板　だし汁 醤油　砂糖　塩 南瓜　だし汁 砂糖　醤油 りんご	
おやつ	おかし	ごはんのおやき	桜もち	いちごジャムヨーグルト	おかし	バナナ蒸しパン	おかし	わかめおにぎり	おかし	プレーンヨーグルト	おかし		

入園・進級おめでとうございます

子どもたちは新しい環境での生活が始まりますが、園の給食に1日も早く慣れ、1年のいろいろな食体験を通して“食べることが好きな子ども”に育ってもらえるよう、話食室一同取り組んでいきたいと思います。

お弁当日のおやつは
『くまさんプッセ』です。
お楽しみに♪