

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
※ おやつには牛乳がつかます。

令和元年 6月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園
ポードピア

日	1 土	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	17 月	
献立	焼きめし もやしのナムル 中華スープ フルーツ	他人丼 ちくわの酢の物 味噌汁 フルーツ	ご飯 鶏の梅焼き 根菜の煮物 小松菜のおかか和え すまし汁	バターロール 魚のムニエル 野菜のトマト煮 フロッコリーの塩ゆで コンソメスープ フルーツ	お弁当 当日	ご飯 魚の野菜蒸し 南瓜のごま和え ミニトマト 味噌汁 フルーツ	焼きそば じゃが芋の煮物 フルーツ	チキンカレー ポテトサラダ フルーツ	ご飯 魚の磯辺揚げ 炊き合わせ 味噌汁	ホットドッグ ポテトサラダ ミルクスープ フルーツ	ご飯 西京焼き 炒り豆腐 きゅうりの漬漬け すまし汁	ご飯 すき焼き風煮 人参卵焼き 味噌汁 フルーツ	焼きめし もやしのナムル 中華スープ フルーツ	他人丼 ちくわの酢の物 味噌汁 フルーツ	
材	精白米 押麦 焼き豚 玉葱 人参 ビーマン コーン 醤油 中華だし	精白米 押麦 豚肉 卵 玉葱 干椎茸 青葱 だし汁 砂糖 醤油	精白米 押麦 鶏肉 梅干し 砂糖 醤油 昆布茶	バターロール 鮭 薄力粉 塩 卵 ピクルス 玉葱 マヨドレ	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 中華めん 豚肉 玉葱 人参 ビーマン キャベツ もやし 青葱 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 焼き豚 玉葱 人参 ビーマン コーン 醤油 中華だし	精白米 押麦 焼き豚 玉葱 人参 ビーマン コーン 醤油 中華だし	
料	もやし 人参 ほうれん草 醤油 ごま油	竹輪 わかめ キャベツ 人参 きゅうり もやし 砂糖 醤油	ごぼう 大根 れんこん 里芋 厚揚げ だし汁 砂糖 醤油 ごま油	カットトマト なす 黄パプリカ ピーマン 玉葱 じゃが芋 ベーコン コンソメ 塩	バナナ	南瓜 ごま 砂糖 醤油	じゃが芋 竹輪 だし汁 醤油 砂糖	バナイン 白菜 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル	バナイン 白菜 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル	バナイン 白菜 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル	バナイン 白菜 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル	バナイン 白菜 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル	もやし 人参 ほうれん草 醤油 ごま油	もやし 人参 ほうれん草 醤油 ごま油	
おやつ	おかし	ココア蒸しパン	おかし	五平餅	クレープ	ジャムヨーグルト	おかし	ヨーグルトケーキ	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	ココア蒸しパン	
日	18	19	20	21	22	24	25	26	27	28	29				
曜日	火(お誕生会)	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土				
献立	わかめごまご飯 チキンカツ スパゲティサラダ きゅうりの塩漬和え すまし汁 フルーツ	バターロール 魚のムニエル 野菜のトマト煮 フロッコリーの塩ゆで コンソメスープ フルーツ	ご飯 鶏の梅焼き 根菜の煮物 小松菜のおかか和え すまし汁	ご飯 魚の野菜蒸し 南瓜のごま和え ミニトマト 味噌汁 フルーツ	焼きそば じゃが芋の煮物 フルーツ	チキンカレー ポテトサラダ フルーツ	ご飯 魚の磯辺揚げ 炊き合わせ 味噌汁	ホットドッグ ポテトサラダ ミルクスープ フルーツ	ご飯 西京焼き 炒り豆腐 きゅうりの漬漬け すまし汁	ご飯 すき焼き風煮 人参卵焼き 味噌汁 フルーツ	ツナピラフ フロッコリー-サラダ コンソメスープ フルーツ				
材	精白米 押麦 わかめ ごま	バターロール 鮭 薄力粉 塩 卵 ピクルス 玉葱 マヨドレ	精白米 押麦 鶏肉 梅干し 砂糖 醤油 昆布茶	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 中華めん 豚肉 玉葱 人参 ビーマン キャベツ もやし 青葱 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 カレーウ 牛乳	精白米 押麦 ツナ 玉葱 人参 ピーマン コーン コンソメ 塩				
料	もやし 人参 だし汁 醤油 塩	キャベツ 玉葱 コンソメ 塩	色板 白葱 だし汁 醤油 塩	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ				
おやつ	タルト	五平餅	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし				



今月の献立目標は、「歯や骨を丈夫にするメニュー作り」です。
献立には、カルシウムが多く含まれている、小松菜・乳製品や、吸収を助けるビタミンDの鮭や干椎茸、骨だけでなく歯も強くしてくれる、大豆製品・海藻類などを取り入れています。

お弁当日には「クレープ」が登場します。
お楽しみに♪