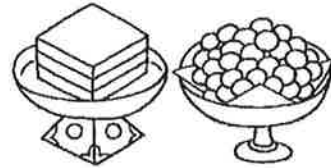


献立目標: 「ぞう・きりん(5歳児)の  
リクエストメニューを取り入れる」



一年を振り返って...

人気メニュー発表!!

カレーは殿堂入り

・魚メニュー

照り焼き・西京焼き・焼き魚  
にんにくみそ漬などなど。特に  
揚げてある魚料理は人気で  
骨があっても上手に食べています。

・肉じゃが・八宝菜

肉じゃがや八宝菜などの定番メニューは  
普段は食べ進みのわるい野菜メインの  
おかずでも完食しています!!

・チキンゲット・肉だんご・唐あげ

甘辛く味付けしたメニュー、揚げ物は  
おかわりもあつという間になります。

他にも... 酢の物は意外とよく食べて  
くれる隠れた人気メニューです

まだまだ寒い日が続いています。春は  
もうすぐですね。3月の献立にはぞう・きりん  
組の子も達のリクエストメニューを取り入れて  
います。意外なメニューのリクエストや  
「名前はわからんけどアレおいしかった!!」等々。  
ニコニコ教えてくれました。これから「食べる」こと  
が大好きな子ども達でいてほしいと願っています。(文責: 徳重)



2児もバイキングが始まり、具体的に  
食材に興味を持って食べようと  
している子どもたち! 食べながら  
「これ、おいしいかもー!」  
「え、これ大根のはは? おいしー」と  
目を見開きながら、食べて感心したりと  
食べることを楽しんでます。(文責: 平井)

《食育目標》

0歳	(高月)色々な食材に興味を持ちながら苦手な物も一口は食べてみよとする (他月) <small>スプーンを使って食べよとする</small> 落ち着いて椅子に座って食べる
1歳	フォークを下持ちにして食べよとする。
2歳	正しいマナーで食べよとする。
3歳	栄養に興味を持って食べよとする。
4歳	食事のマナーに気を付けながら楽しく食べる
5歳	決まった時間内に食事ができるように意識して食べる。
Gr 共通	食事のマナーを意識して食べる。
長期目標	・ご飯・汁物・おかずをバランスよく交互に食べよとする ・正しく椅子に座る。