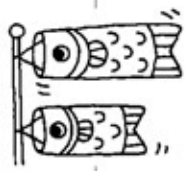
※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
※ おやつには牛乳がつきます。

平成　30年　5月　献立表　普通食

幼保連携型認定こども園 ポートピア

日	1	2	3	4	5	7	8	9	10	11	12	14	15	16
曜日	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火（リハーサル）	水
献立	五色ご飯 ひじきの煮物 味噌汁	バターロール 魚のピカタ レンズ豆サラダ 湯むきトマト コンソメスープ フルーツ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	キーマカレー 切干大根のサラダ フルーツ	ご飯 魚の南蛮漬け 白花豆の甘煮 新じゃがの そぼろ炒め かき玉味噌汁	バターロール チキンナゲット 野菜コーンソテー 空豆の塩湯で 豆乳スープ フルーツ	お弁当の日	ご飯 西京焼き 南瓜の甘煮 スナップえんどうの 塩昆布あえ すまし汁 フルーツ	ツナピラフ ブロッコリーサラダ コンソメスープ フルーツ	ご飯 八宝菜 さつま芋の甘煮 中華スープ フルーツ	五色ご飯 野菜のゆかり和え 味噌汁	ごま胡麻パン 春野菜ポトフ チーズ フルーツ
材料	七分つき米 鶏ミンチ　卵 ほうれん草 桜でんぶ 刻みのり　生姜 砂糖　醤油 ひじき　ちくわ 薄揚げ　人参 干椎茸　いんげん れんこん　里芋 だし汁　砂糖　醤油 玉葱　薄揚げ だし汁　味噌	バターロール カラスガレイ 卵　薄力粉 塩　ケチャップ レンズ豆　ハム 小松菜 赤パプリカ 黄パプリカ マヨドレ　醤油 トマト 白菜　じゃが芋 コンソメ　塩 グレープフルーツ ヨーグルト　砂糖				七分つき米　卵 合挽きミンチ じゃが芋　人参 玉葱 カレールー　牛乳 切干大根　ツナ きゅうり　人参 マヨドレ　塩 オレンジ グラニュー糖 ホットケーキミックス 南瓜　バナナ	七分つき米 鮭　塩　片栗粉 玉葱　赤黄パプリカ 酢　砂糖 醤油　だし汁 白花豆　砂糖 新じゃが　厚揚げ 豚ミンチ　玉葱 グリンピース 砂糖　醤油 小松菜　卵 だし汁　味噌	バターロール 鶏ミンチ　玉葱 木綿豆腐　塩 片栗粉　油 ツナ　コーン キャベツ　人参 アスパラガス　塩 空豆　塩 ベーコン　白菜 しめじ　塩 コンソメ　豆乳 バナナ きなこ　砂糖 牛乳　片栗粉	 ベーキングパウダー みかん　抹茶 バター　生クリーム 薄力粉　卵　砂糖	七分つき米 醤　白味噌　味醂 南瓜　だし汁 砂糖　醤油 スナップえんどう キャベツ　人参 塩昆布 玉葱　えのき だし汁 醤油　塩 グレープフルーツ ブルーベリージャム ヨーグルト　砂糖	七分つき米　ツナ 玉葱　人参 ビーマン　コーン コンソメ　塩 ブロッコリー 人参　マヨドレ キャベツ　しめじ コンソメ　塩 りんご	七分つき米 豚肉　なると 白菜　玉葱　人参 もやし　生椎茸 チンゲン菜　砂糖 中華だし　醤油 きつま芋　砂糖 春雨　若布 中華だし　醤油 オレンジ バター　砂糖　卵 ベーキングパウダー スキムミルク 粉チーズ　薄力粉	七分つき米 鶏ミンチ　卵 ほうれん草 桜でんぶ 刻みのり　生姜 砂糖　醤油 キャベツ　人参 きゅうり　ゆかり 大根　薄揚げ だし汁　味噌	ごまパン　卵 マヨドレ　塩 シャウエッセン 春キャベツ 新玉葱　人参 じゃが芋 コンソメ　塩 チーズ バナナ 砂糖　醤油 白菊　だし汁 高野豆腐　人参 七分つき米
おやつ	おかし	プレーンヨーグルト				もっちりボール	おかし	ミルクきなこもち	かぶとケーキ	フルーツヨーグルト	おかし	チーズクッキー	おかし	高野おにぎり

日	17	18	19	21	22	23	24	25	26	28	29	30	31
曜日	木（お誕生日会）	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木
献立	豆ごはん こいのぼり春巻き ほうれん草の ごまあえ 春野菜の味噌汁 フルーツ	ご飯 魚の和風ピカタ ひじきの煮物 湯むきトマト すまし汁 フルーツ	ナポリタン ジャーマンポテト コンソメスープ フルーツ	キーマカレー 切干大根のサラダ フルーツ	ご飯 魚の南蛮漬け 白花豆の甘煮 新じゃがの そぼろ炒め かき玉味噌汁	バターロール チキンナゲット 野菜コーンソテー 空豆の塩湯で 豆乳スープ フルーツ	ご飯 肉じゃが じゃこの佃煮 味噌汁	ご飯 西京焼き 南瓜の甘煮 スナップえんどうの 塩昆布あえ すまし汁 フルーツ	 けんさっこフェスタ	ご飯 八宝菜 さつま芋の甘煮 中華スープ フルーツ	ご飯 煮魚 新ごぼうの胡麻とじ 大根昆布茶あえ そうめん汁	ごま胡麻パン 春野菜ポトフ チーズ フルーツ	ご飯 魚の竜田あげ ほうれん草の 磯浸し ミニトマト 味噌汁
材料	七分つき米　昆布 えんどう豆　塩 春巻きの皮　ほんぺん 人参　玉葱　卵 片栗粉　きゅうり ミニトマト　塩 えんどう豆　マヨドレ ほうれん草　人参 えのき　ごま 砂糖　醤油 春キャベツ　新玉葱 新ごぼう だし汁　味噌 メロン	七分つき米 鯵　卵　青海苔 ごま　醤油　塩 薄力粉 ひじき　ちくわ 薄揚げ　人参 干椎茸　いんげん だし汁　砂糖　醤油 トマト 白菜　人参 だし汁　醤油　塩 グレープフルーツ ヨーグルト　砂糖	スパゲティ シャウエッセン 玉葱　人参 ビーマン　ソース ケチャップ　塩 じゃが芋　塩 ベーコン　パセリ キャベツ　しめじ コンソメ　塩 りんご	七分つき米　卵 合挽きミンチ じゃが芋　人参 玉葱 カレールー　牛乳 切干大根　ツナ きゅうり　人参 マヨドレ　塩 オレンジ グラニュー糖 ホットケーキミックス 南瓜　バナナ	七分つき米 鮭　塩　片栗粉 玉葱　赤黄パプリカ 酢　砂糖 醤油　だし汁 白花豆　砂糖 新じゃが　厚揚げ 豚ミンチ　玉葱 グリンピース 砂糖　醤油 小松菜　卵 だし汁　味噌	バターロール 鶏ミンチ　玉葱 木綿豆腐　塩 片栗粉　油 ツナ　コーン キャベツ　人参 アスパラガス　醤油 クリームコーン 空豆　塩 ベーコン　白菜 玉葱　しめじ　塩 コンソメ　豆乳 バナナ きなこ　砂糖 牛乳　片栗粉	七分つき米 豚肉　じゃが芋 玉葱　人参 いんげん だし汁　砂糖　醤油 ちりめんじゃこ もやし　きゅうり 若布　ごま 砂糖　酢　醤油 玉葱　薄揚げ だし汁　味噌	七分つき米 鯵　白味噌　味醂 南瓜　だし汁 砂糖　醤油 スナップえんどう キャベツ　人参 塩昆布 ほうれん草 えのき　だし汁 醤油　塩 グレープフルーツ ブルーベリージャム ヨーグルト　砂糖		七分つき米 豚肉　なると 白菜　玉葱　人参 もやし　生椎茸 チンゲン菜　砂糖 中華だし　醤油 さつま芋　砂糖 春雨　若布 中華だし　醤油 オレンジ バター　砂糖　卵 ベーキングパウダー スキムミルク 粉チーズ　薄力粉	七分つき米 白魚魚（0～2） 餅（3～5） 生姜　砂糖　醤油 豚肉　卵　ごぼう 玉葱　人参　三つ葉 千椎茸　だし汁 砂糖　醤油 大根　きゅうり 昆布茶 そうめん　青海 だし汁　醤油　塩	ごまパン　卵 マヨドレ　塩 シャウエッセン 春キャベツ 新玉葱　人参 じゃが芋 コンソメ　塩 チーズ バナナ 砂糖　醤油 白菊　だし汁 高野豆腐　人参 七分つき米	七分つき米 麩　生姜　醤油 にんにく　片栗粉 薄力粉　油 ほうれん草 人参　えのき 厚揚げ　昆布茶 だし汁　砂糖　醤油 ミニトマト 新玉葱　ごぼう だし汁　味噌
おやつ	柏餅	プレーンヨーグルト	おかし	もっちりボール	おかし	ミルクきなこもち	おかし	ブルーベリーヨーグルト	詰合せおかし	チーズクッキー	おかし	高野おにぎり	おかし