



献立目標



5歳児(ぞう・きりん)の
リクエストメニューを取り入れる

まだまだ寒い日が続いていますが、春はもうすぐですね。3月の献立にはぞう・きりん組の子ども達のリクエストメニューを取り入れています。

1年を振り返って...

人気メニューの発表!!

- ・ハンバーグ
 - ・カレーライス
 - ・クリームシチュー
 - ・唐揚げ
 - ・魚の塩焼き
 - ・ポテトサラダ
 - ・マーボー丼
 - ・わかめおにぎり
 - ・中華スープ
 - ・かぼちゃサラダ
- 等

他にも、グラタン、ミートボールや肉じゃが、みかんサラダ、れんこんサラダ等お菓子ではぶらさく、マシュマロクリスピー等もよく食べられている人気メニューです。3月の献立に登場します。お楽しみに♡
文責:平塚

3月の献立



◎3日(火)おたんじょう日会

- ・ひなまつり寿司
- ・菜の花のかつお和え
- ・そうめん汁
- ・フルーツ

◎10日(火)お別れ会

- ・赤飯
- ・唐揚げ
- ・ポテトサラダ
- ・ほうれん草の菜種和え
- ・すまし汁

リクエストメニュー

リクエストの多い子どもには「〇〇もう一回食べたい!!」「〇〇おかわり」と、これほど食べたいメニューを思いつくのは本当に喜んでいます。

園生活の中で、毎日の食事子どもたちにとってかけがえのない大切な時間です。3月の献立を楽しく迎えます。

〈文責 あいり〉

《食育目標》

長期	三角食べを意識し食べようとする。正しい姿勢で座る。食器に手を添えて食べる。
グループ共通	身体や健康に興味を持ち 楽しく食事をする。
0歳	色々な食べ物に興味を持ちスプーンを使って食べようとする。
1歳・時保育	最後まで自分で食べようとする。
2歳	食器に手を添えながら箸やフォークを使って食べようとする。
3歳	食事のマナーを意識しながら楽しく食事をする。
4歳	食事のマナーを意識しながら食べようとする。
5歳	食事のマナーを見直し守って食べる。