

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
 ※ おやつには牛乳がつかきます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）

令和 2年 3月 献立表 普通食

幼保連携型認定こども園
 ポートピア

		ひな祭り														
日	曜	2月	3月	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	13月	14月	16月	17月	
献立	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
☆マーボー丼 ☆春雨サラダ ☆中華スープ フルーツ		ひな祭りの寿司 菓の花のかつおあえ ☆そうめん汁 フルーツ	バターロール ☆クリームシチュー ☆れんこんサラダ ゆで卵 フルーツ	ごはん ☆焼鮭 ☆肉じゃが 切干大根のサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん ☆焼鮭 ☆肉じゃが 切干大根のサラダ 味噌汁 フルーツ	炊き込みごはん 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	赤飯 ☆からあげ ☆ポテトサラダ ほうれん草の 菜種あえ ☆すまし汁	バターロール 魚のコーンマヨ焼き 彩りソテー 人参スティック ☆ミルクスープ フルーツ	ごはん ☆ミートボール ☆きゅうりのゆかりあえ 味噌汁	ごはん 魚のカレー焼き 干草焼き 小松菜の海苔あえ すまし汁 フルーツ		卒園式	☆カレーライス ☆みかんサラダ ゆで卵 フルーツ	ごはん 西京焼き ☆南瓜サラダ ☆ミニトマト すまし汁	
精白米 押麦 木綿豆腐 豚ミンチ 玉葱 干椎茸 にんにく 生姜 青葱 味噌 ごま油 醤油 砂糖 中華だし 片栗粉		精白米 押麦 穴子 菜の花 桜でんぶ 人参 干椎茸 きゅうり 生姜 青葱 味噌 ごま油 醤油 砂糖 中華だし 片栗粉	バターロール 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 グリーンピース シチューールウ	精白米 押麦 鮭 塩 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 ごぼう 卵 干椎茸 薄揚げ 三つ葉 青葱 だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 卵 干椎茸 薄揚げ 三つ葉 青葱 だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 小豆 もち米 ごま塩 鶏肉 にんにく 生姜 醤油 片栗粉 油	バターロール 小豆 もち米 ごま塩 鶏肉 にんにく 生姜 醤油 片栗粉 油	精白米 押麦 合挽きミンチ 玉葱 にんにく パン粉 ソース ケチャップ 塩	精白米 押麦 鶏 カレー粉 塩 薄力粉 油 卵 ビーマン 玉葱 人参 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏 カレー粉 塩 薄力粉 油 卵 ビーマン 玉葱 人参 醤油 砂糖		精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 人参 牛乳 カレールウ	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 人参 牛乳 カレールウ	精白米 押麦 みかん 白菜 きゅうり 人参 砂糖 醤油 酢 オリーブオイル	
春雨 焼き豚 きゅうり 人参 酢 砂糖 醤油		春雨 焼き豚 きゅうり 人参 酢 砂糖 醤油	れんこん 人参 きゅうり コーン マヨドレ 醤油	大根 竹輪 だし汁 醤油 砂糖	ちりめんじゃこ キャベツ 人参 もやし きゅうり 若布 酢 砂糖 醤油	ちりめんじゃこ キャベツ 人参 もやし きゅうり 若布 酢 砂糖 醤油	じゃが芋 人参 きゅうり マヨドレ ほうれん草 コーン もやし かつお節 醤油	じゃが芋 人参 きゅうり マヨドレ ほうれん草 コーン もやし かつお節 醤油	人参 白菜 コーン 牛乳 コンソメ 塩	卵 ビーマン 玉葱 人参 醤油 砂糖	卵 ビーマン 玉葱 人参 醤油 砂糖		小松菜 人参 海苔佃煮	玉葱 しめじ だし汁 醤油 塩	バナナ	
二ろ なると 中華だし 醤油		二ろ なると 中華だし 醤油	卵 グレープフルーツ	切干大根 人参 小松菜 ハム ごま マヨドレ 醤油	茗荷 若布 だし汁 醤油 塩	茗荷 若布 だし汁 醤油 塩	じゃが芋 人参 きゅうり マヨドレ ほうれん草 コーン もやし かつお節 醤油	じゃが芋 人参 きゅうり マヨドレ ほうれん草 コーン もやし かつお節 醤油	人参 白菜 コーン 牛乳 コンソメ 塩	卵 ビーマン 玉葱 人参 醤油 砂糖	卵 ビーマン 玉葱 人参 醤油 砂糖		バナナ	バナナ	バナナ	
オレンジ ホットケーキミックス 砂糖 醤油 カレー粉 牛乳 ツナ 玉葱 人参		オレンジ ホットケーキミックス 砂糖 醤油 カレー粉 牛乳 ツナ 玉葱 人参	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ			バナナ	バナナ	バナナ
おやつ ツツまん		おやつ ツツまん	おやつ ☆苺ラスク	おやつ ☆苺ラスク	おやつ ☆苺ラスク	おやつ ☆苺ラスク	おやつ ☆苺ラスク	おやつ ☆苺ラスク	おやつ ☆苺ラスク	おやつ ☆苺ラスク	おやつ ☆苺ラスク			おやつ ☆苺ラスク	おやつ ☆苺ラスク	おやつ ☆苺ラスク

		ひな祭り														
日	曜	18日	19日	20日	21日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	30日	31日			
献立	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
☆マーボー丼 ☆グラタン ☆フコッコリサラダ 焼きポテト コンソメスープ フルーツ		ごはん ☆焼鮭 ☆肉じゃが 切干大根のサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん ☆焼鮭 ☆肉じゃが 切干大根のサラダ 味噌汁 フルーツ	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	味噌煮込みラーメン さつま芋の甘煮 フルーツ	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	ごはん ☆チキンカツ ☆ポテトサラダ ほうれん草の 菜種あえ ☆すまし汁	ごはん ☆ミートボール ☆きゅうりのゆかりあえ 炒り豆腐 味噌汁	ごはん 魚のカレー焼き 干草焼き 小松菜の海苔あえ すまし汁 フルーツ	炊き込みごはん 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	☆マーボー丼 ☆春雨サラダ ☆中華スープ フルーツ	ごはん 西京焼き ☆南瓜サラダ ☆ミニトマト すまし汁	▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△	
バターロール 鶏肉 マカロニ 玉葱 人参 バター シュレッドチーズ 牛乳 薄力粉 塩 パン粉 コンソメ		精白米 押麦 鮭 塩 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 鮭 塩 豚肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく だし汁 醤油 砂糖	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 卵 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 砂糖	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	ごはん ☆チキンカツ ☆ポテトサラダ ほうれん草の 菜種あえ ☆すまし汁	ごはん ☆ミートボール ☆きゅうりのゆかりあえ 炒り豆腐 味噌汁	ごはん 魚のカレー焼き 干草焼き 小松菜の海苔あえ すまし汁 フルーツ	炊き込みごはん 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	☆マーボー丼 ☆春雨サラダ ☆中華スープ フルーツ	ごはん 西京焼き ☆南瓜サラダ ☆ミニトマト すまし汁	▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△	
フコッコリ 人参 マヨドレ 塩		精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく だし汁 醤油 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 玉葱 人参 糸こんにゃく だし汁 醤油 砂糖	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 卵 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 砂糖	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	ごはん ☆チキンカツ ☆ポテトサラダ ほうれん草の 菜種あえ ☆すまし汁	ごはん ☆ミートボール ☆きゅうりのゆかりあえ 炒り豆腐 味噌汁	ごはん 魚のカレー焼き 干草焼き 小松菜の海苔あえ すまし汁 フルーツ	炊き込みごはん 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	☆マーボー丼 ☆春雨サラダ ☆中華スープ フルーツ	ごはん 西京焼き ☆南瓜サラダ ☆ミニトマト すまし汁	▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△	
じゃが芋 塩		切干大根 人参 小松菜 ハム ごま マヨドレ 醤油	切干大根 人参 小松菜 ハム ごま マヨドレ 醤油	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 卵 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 砂糖	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	ごはん ☆チキンカツ ☆ポテトサラダ ほうれん草の 菜種あえ ☆すまし汁	ごはん ☆ミートボール ☆きゅうりのゆかりあえ 炒り豆腐 味噌汁	ごはん 魚のカレー焼き 干草焼き 小松菜の海苔あえ すまし汁 フルーツ	炊き込みごはん 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	☆マーボー丼 ☆春雨サラダ ☆中華スープ フルーツ	ごはん 西京焼き ☆南瓜サラダ ☆ミニトマト すまし汁	▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△	
白菜 玉葱 しめじ コーン コンソメ 塩		厚揚げ キャベツ だし汁 味噌	厚揚げ キャベツ だし汁 味噌	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 卵 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 砂糖	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	ごはん ☆チキンカツ ☆ポテトサラダ ほうれん草の 菜種あえ ☆すまし汁	ごはん ☆ミートボール ☆きゅうりのゆかりあえ 炒り豆腐 味噌汁	ごはん 魚のカレー焼き 干草焼き 小松菜の海苔あえ すまし汁 フルーツ	炊き込みごはん 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	☆マーボー丼 ☆春雨サラダ ☆中華スープ フルーツ	ごはん 西京焼き ☆南瓜サラダ ☆ミニトマト すまし汁	▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△	
グレープフルーツ バター コーンフレーク マシュマロ		ホットケーキミックス 砂糖 醤油 カレー粉 牛乳 ツナ 玉葱 人参	ホットケーキミックス 砂糖 醤油 カレー粉 牛乳 ツナ 玉葱 人参	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	中華麺 焼き豚 もやし コーン 人参 人参 だし汁 味噌	精白米 押麦 鶏肉 玉葱 卵 干椎茸 青葱 だし汁 醤油 砂糖	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	他人丼 じゃこの酢の物 味噌汁 フルーツ	ごはん ☆チキンカツ ☆ポテトサラダ ほうれん草の 菜種あえ ☆すまし汁	ごはん ☆ミートボール ☆きゅうりのゆかりあえ 炒り豆腐 味噌汁	ごはん 魚のカレー焼き 干草焼き 小松菜の海苔あえ すまし汁 フルーツ	炊き込みごはん 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	☆マーボー丼 ☆春雨サラダ ☆中華スープ フルーツ	ごはん 西京焼き ☆南瓜サラダ ☆ミニトマト すまし汁	▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△	
おやつ ☆マシュマロのリスビー		おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん	おやつ ツツまん

今月の献立目標は
『5歳児のリクエストメ
ニューをとり入れる』で
す。
ぞう・きりん組さんに好
きなメニューを開き人気
のあったメニューを取り
入れました。
すまし汁・味噌汁・そう
めん汁がリクエストメ
ニューに上がりだしの味
を園の味として覚えてい
てくれていることと嬉し
くなりました(〇)ノ
(☆はリクエストメニューで
す。)
☆☆お楽しみに☆☆
▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△▽△