

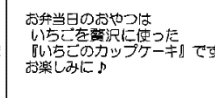
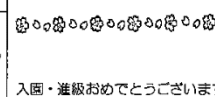
令和3年 4月 献立表 普通食

※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
 ※ おやつには牛乳がつかます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）
 ※ 今月の1歳の魚のフライは揚げずに焼いて提供します。

幼保連携型認定こども園
 ポートピア

日曜日	1 木	2 金	3 土	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金
献立	ご飯 鶏のみぞれがき さんびられんこん 即席漬け 味噌汁	ご飯 焼き鮭 ひじきの煮物 ミニトマト そうめん汁 フルーツ	入園・進級のついで	カレーライス コーンスローサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 鶏のねぎ味噌焼き ちくわの酢の物 大根の煮物 すまし汁	バターロール 魚のトマチーズ焼き 新じゃがバター ほうれん草ソテー コーンスープ フルーツ	ご飯 豚肉の旨辛炒め 南瓜のこまあえ 小松菜の塩茹あえ 味噌汁	ご飯 鮭の香味焼き 三色あえ 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ	きつねうどん 南瓜の甘露 フルーツ	親子丼 野菜のじゃこ和え 味噌汁 フルーツ	ご飯 魚のフライ とら豆の甘露 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	バターロール 鶏のクリームソース 大根のツナドレあえ 粉ふき芋 コンソメスープ フルーツ	お弁当 当日	ご飯 焼き鮭 ひじきの煮物 ミニトマト そうめん汁 フルーツ
材	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールー	精白米 押麦 鶏肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールー		精白米 押麦 鶏肉 青葱 味噌 砂糖	精白米 押麦 鶏肉 青葱 味噌 砂糖	バターロール 鯖 玉葱 にんにく カットトマト チーズ コンソメ 塩	精白米 押麦 豚肉 玉葱 にんにく 醤油 砂糖	精白米 押麦 鮭 青しそ 生姜 醤油 砂糖	うどん玉 薄揚げ 人参 ほうれん草 青葱 色色 だし汁 醤油 砂糖 塩	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 醤油 砂糖	精白米 押麦 白身魚(0~2) 鱈(3~5) パン粉 薄力粉 油 塩 牛乳 ソース	バターロール 鶏肉 玉葱 人参 牛乳 薄力粉 バター コンソメ 塩	お弁当 当日	精白米 押麦 鮭 塩 ひじき 人参 薄揚げ ちくわ 干椎茸 だし汁 砂糖 醤油
料	れんこん 人参 ちくわ 糸こんにゃく 砂糖 醤油 こま	れんこん 人参 ちくわ 糸こんにゃく 砂糖 醤油 こま		キャベツ 人参 さきゆり 葱 マヨドレ 塩	キャベツ 人参 さきゆり 葱 マヨドレ 塩	新じゃが 塩 バター	南瓜 ごま 砂糖 醤油	卵 ほうれん草 人参 かつお節 砂糖 醤油	切干大根 竹輪 干椎茸 いんげん 薄揚げ だし汁 砂糖 醤油	ちりめんじゃこ キャベツ 人参 もやし わかめ 醤油	とら豆 砂糖 塩	大根 きゅうり 赤パプリカ コン ソメ オリーブ油 酢 砂糖 醤油	お弁当 当日	ミニトマト そうめん 青葱 だし汁 醤油
おやつ	おかし	ヨーグルト 砂糖 プレーンヨーグルト		おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし

日曜日	17 土	19 月	20 火	21 水	22 木(お誕生日会)	23 金	24 土	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
献立	牛肉ませご飯 ほうれん草の おなかあえ すまし汁 フルーツ	カレーライス コーンスローサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 鶏のねぎ味噌焼き ちくわの酢の物 大根の煮物 すまし汁	バターロール 魚のトマチーズ焼き 新じゃがバター ほうれん草ソテー コーンスープ フルーツ	ゆかりごはん 煮込みハンバーグ 春野菜サラダ 花人参の煮物 茗竹汁 フルーツ	ご飯 鮭の香味焼き 三色あえ 切干大根の煮物 味噌汁 フルーツ	きつねうどん 南瓜の甘露 フルーツ	親子丼 野菜のじゃこ和え 味噌汁 フルーツ	ご飯 魚のフライ とら豆の甘露 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	バターロール 鶏のクリームソース 大根のツナドレあえ 粉ふき芋 コンソメスープ フルーツ	昭 和 の 日	ご飯 鶏のみぞれがき さんびられんこん 即席漬け 味噌汁 フルーツ
材	精白米 押麦 豚肉 コーン さきゆり ごま 砂糖 醤油	精白米 押麦 豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 牛乳 カレールー	精白米 押麦 鶏肉 青葱 味噌 砂糖	バターロール 鯖 玉葱 にんにく カットトマト チーズ コンソメ 塩	精白米 押麦 ゆかり 合挽ミンチ 玉葱 パン粉 牛乳 塩 砂糖	精白米 押麦 鮭 青しそ 生姜 醤油 砂糖	うどん玉 薄揚げ 人参 ほうれん草 青葱 色色 だし汁 醤油 砂糖 塩	精白米 押麦 鶏肉 卵 玉葱 干椎茸 醤油 砂糖	精白米 押麦 白身魚(0~2) 鱈(3~5) パン粉 薄力粉 油 塩 牛乳 ソース	バターロール 鶏肉 玉葱 人参 牛乳 薄力粉 バター コンソメ 塩		精白米 押麦 鶏肉 片栗粉 塩 大根 だし汁 砂糖 醤油
料	ほうれん草 もやし 人参 かつお節 醤油	ほうれん草 もやし 人参 かつお節 醤油	ちくわ きゅうり キャベツ わかめ 砂糖 醤油	新じゃが 塩 バター	キャベツ 人参 アスパラガス ステップえんどう マヨドレ 塩	卵 ほうれん草 人参 かつお節 砂糖 醤油	南瓜 だし汁 砂糖 醤油	ちりめんじゃこ キャベツ 人参 もやし わかめ 醤油	とら豆 砂糖 塩	大根 きゅうり 赤パプリカ コン ソメ オリーブ油 酢 砂糖 醤油	お弁当 当日	れんこん 人参 ちくわ 糸こんにゃく 砂糖 醤油 こま
おやつ	おかし	バナナ 焼きバナナ	おかし	ごはんのおやき	桜もち	ジャムヨーグルト	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし	おかし



入園・進級おめでとうございます
 子どもたちは新しい環境での生活が始まりますが、園の給食に1日も早く慣れ、1年のいろいろな食体験を通じて「食べるのが好きな子ども」に育ってもらえるよう、給食室一丸取り組んでいきたいと思っております。

お弁当のおやつは「いちごを贅沢に使った「いちごのカップケーキ」です。お楽しみに♪