※ フルーツは、入荷によって異なる場合があります。
※ おやつには牛乳がつきます（おにぎり・ヨーグルト日は除く）

令和　3年　3月　献　立　表　普通食

幼保連携型認定こども園
ポートピア

日	1	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	13	15	16
曜日	月	火(ひな祭り)	水(お誕生日会)	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火
献立	☆マーボー丼 パンサンスー かきたまスープ フルーツ	ひな祭り寿司 菜の花のかつお和え そうめん汁 フルーツ	バターロール ☆ミートボール ☆ポテトサラダ ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ フルーツ	ご飯 ☆からあげ ほうれん草の 菜種和え じゃが芋の塩昆布和え すまし汁	ご飯 鮭の塩焼き 南瓜と豚肉の煮物 磯香和え 味噌汁 フルーツ	炊き込みご飯 大根の煮物 すまし汁 フルーツ	☆焼き肉丼 ごま酢和え 味噌汁 フルーツ	お弁当日	バターロール ☆グラタン ブロッコリーサラダ ミニトマト コンソメスープ フルーツ	ご飯 ☆西京焼き 切干大根の煮物 きゅうりの ゆかり和え すまし汁	ご飯 鶏の照り焼き 千草焼き 小松菜の海苔和え 味噌汁 フルーツ	卒園式	☆マーボー丼 パンサンスー かきたまスープ フルーツ	ご飯 鶏のカレー焼き 南瓜の甘煮 即席漬け 味噌汁
材料	精白米　押麦 木綿豆腐 豚ミンチ　玉葱 干椎茸　にんにく 生姜　青葱 味噌　ごま油 醤油　砂糖 中華だし　片栗粉 春雨　焼き豚 きゅうり　人参 酢　砂糖　醤油 ニラ　なると　卵 中華だし　醤油 オレンジ マシュマロ コーンフレーク バター　砂糖	精白米　押麦 穴子　桜でんぶ 人参　きゅうり 干椎茸　だし汁 高野豆腐 砂糖　醤油 菜の花　ほうれん草 えのき　コーン かつお節　醤油 そうめん　青葱 だし汁　醤油　塩 苺	バターロール 合挽きミンチ 玉葱　にんにく ケチャップ　塩 ソース　パン粉 じゃが芋　コーン 人参　きゅうり マヨドレ　塩 ブロッコリー　塩 白菜　しめじ コンソメ　塩 みかん	精白米　押麦 鶏肉　にんにく 生姜　醤油 片栗粉　油 ほうれん草 コーン　もやし かつお節　醤油 じゃが芋　塩昆布 大根　えのき だし汁　醤油　塩	精白米　押麦 鮭　塩 豚肉　南瓜 玉葱　人参 糸こんにゃく だし汁　砂糖　醤油 キャベツ　もやし 人参　えのき 刻みのり　醤油 白菜　玉葱 だし汁　味噌 グレープフルーツ ヨーグルト　砂糖	精白米　押麦 鶏肉　ごぼう 人参　干椎茸 薄揚げ　三つ葉 だし汁　醤油　塩 大根　竹輪 だし汁　醤油 砂糖 麸　若布 だし汁　醤油　塩 りんご	精白米　押麦 豚肉　玉葱　人参 ニラ　キャベツ にんにく　生姜 醤油　砂糖 味噌　ごま油 もやし　きゅうり 人参　若布　ごま ちりめんじゃこ 酢　砂糖　醤油 白菜　薄揚げ だし汁　味噌 オレンジ オレンジジュース 棒寒天　砂糖	いちご　みかん缶 ゼラチン ヨーグルト 生クリーム いちごジャム レモン汁　砂糖 コーンフレーク	バターロール 鶏肉　マカロニ 玉葱　人参　バター シュレッドチーズ 薄力粉　牛乳　塩 コンソメ　パン粉 ブロッコリー 人参　マヨドレ　塩 ミニトマト 玉葱　しめじ コンソメ　塩 バナナ 麸　バター　砂糖	精白米　押麦 麩　味噌 白味噌　砂糖 切干大根　竹輪 干椎茸　人参 厚揚げ　だし汁 砂糖　醤油 卵　ピーマン 玉葱　人参 醤油　砂糖 きゅうり ゆかりふりかけ 大根　えのき だし汁　醤油　塩	精白米　押麦 鶏肉　砂糖　醤油 片栗粉　刻みのり 切干大根　竹輪 干椎茸　人参 厚揚げ　だし汁 砂糖　醤油 小松菜　人参 海苔佃煮 じゃが芋　もやし だし汁　味噌 グレープフルーツ イチゴジャム ヨーグルト　砂糖		精白米　押麦 木綿豆腐 豚ミンチ　玉葱 干椎茸　にんにく 生姜　青葱 味噌　ごま油 醤油　砂糖 中華だし　片栗粉 春雨　焼き豚 きゅうり　人参 酢　砂糖　醤油 ニラ　なると　卵 中華だし　醤油 オレンジ マシュマロ コーンフレーク バター　砂糖	精白米　押麦 鶏肉　カレー粉 塩　薄力粉　油 南瓜　だし汁 砂糖　醤油 キャベツ　人参 きゅうり　昆布茶 玉葱　薄揚げ だし汁　味噌
おやつ	☆マシュマロクリスピー	おかし	麩ようかん	おかし	プレーンヨーグルト	おかし	☆オレンジゼリー	お祝いパフェ	☆ふラスク	おかし	ジャムヨーグルト		☆マシュマロクリスピー	おかし

日	17	18	19	20		22	23	24	25	26	27	29	30	31
曜日	水	木	金	土		月	火	水	木	金	土	月	火	水
献立	バターロール 魚のコーンマヨ焼き 彩りソテー 人参スティック コンソメスープ フルーツ	ご飯 ☆チキンカツ ほうれん草の 菜種和え じゃが芋の塩昆布和え すまし汁	ご飯 鮭の塩焼き 南瓜と豚肉の煮物 磯香和え 味噌汁 フルーツ	春分の日		☆焼き肉丼 ごま酢和え 味噌汁 フルーツ	ご飯 ☆魚の香りフライ 白和え 人参の甘煮 すまし汁	☆ホットドッグ チーズ芋 ☆ミルクスープ フルーツ	ご飯 ☆西京焼き 切干大根の煮物 きゅうりの ゆかり和え すまし汁	ご飯 鶏の照り焼き 千草焼き 小松菜の海苔和え 味噌汁 フルーツ	味噌煮込みラーメン さつま芋の煮物 フルーツ	☆ハヤシライス ☆みかんサラダ ゆで卵 フルーツ	ご飯 鶏のカレー焼き 南瓜の甘煮 即席漬け 味噌汁	バターロール 魚のコーンマヨ焼き 彩りソテー 人参スティック コンソメスープ フルーツ
材料	バターロール 鮭　玉葱　パセリ クリームコーン マヨドレ　塩 ベーコン　キャベツ 赤黄パプリカ ピーマン コンソメ　塩 人参 人参　白菜　コーン コンソメ　塩 バナナ 精白米　押麦 わかめふりかけ	精白米　押麦 鶏肉　薄力粉 パン粉　塩 ソース　油 ほうれん草 コーン　もやし かつお節　醤油 じゃが芋　塩昆布 大根　えのき だし汁　醤油　塩	精白米　押麦 鮭　塩 豚肉　南瓜 玉葱　人参 糸こんにゃく だし汁　砂糖　醤油 キャベツ　もやし 人参　えのき 刻みのり　醤油 白菜　玉葱 だし汁　味噌 グレープフルーツ ヨーグルト　砂糖	3月の献立目標は 『リクエストメニューを 取り入れる』です。 今年度は 5歳児さんだけでなく、 グループごとに アンケートをとったので たくさんのリクエストが ありました！ 人気のメニューが いろいろ登場するので 楽しみにしていてください♪		精白米　押麦 豚肉　玉葱　人参 ニラ　キャベツ にんにく　生姜 醤油　砂糖 味噌　ごま油 もやし　きゅうり 人参　若布　ごま ちりめんじゃこ 酢　砂糖　醤油 白菜　薄揚げ だし汁　味噌 オレンジ 麸　バター　砂糖	精白米　押麦 白身魚（0～1） 鰺（2～5） パン粉　薄力粉 塩　青のり ソース ほうれん草 木綿豆腐　しめじ 板こんにゃく 白味噌　味噌 砂糖　醤油　ごま 人参　だし汁 砂糖　醤油 若布　麸 だし汁　醤油　塩 ☆ふラスク	ドッグパン シャウエッセン キャベツ　バター ケチャップ カレー粉　塩 じゃが芋　パセリ 粉チーズ　塩 小松菜　ベーコン 玉葱　牛乳 コンソメ　塩 バナナ イチゴジャム ヨーグルト　砂糖	精白米　押麦 麩　味噌 白味噌　砂糖 切干大根　竹輪 干椎茸　人参 厚揚げ　だし汁 砂糖　醤油 きゅうり ゆかりふりかけ 大根　えのき だし汁　醤油　塩	精白米　押麦 鶏肉　砂糖　醤油 片栗粉　刻みのり 卵　ピーマン 玉葱　人参 醤油　砂糖 小松菜　人参 海苔佃煮 じゃが芋　もやし だし汁　味噌 グレープフルーツ	中華麺　焼き豚 もやし　コーン キャベツ　人参 だし汁　味噌 さつま芋　だし汁 砂糖　醤油 りんご	精白米　押麦 豚肉　玉葱 じゃが芋　人参 グリンピース ハヤシルウ みかん　白菜 きゅうり　人参 酢　砂糖　塩 オリーブ油 卵 バナナ ホットケーキミックス 牛乳　砂糖 油　卵 ココアパウダー	精白米　押麦 鶏肉　カレー粉 塩　薄力粉　油 南瓜　だし汁 砂糖　醤油 キャベツ　人参 きゅうり　昆布茶 玉葱　薄揚げ だし汁　味噌	バターロール 鮭　玉葱　パセリ クリームコーン マヨドレ　塩 ベーコン　キャベツ 赤黄パプリカ ピーマン コンソメ　塩 人参 人参　白菜　コーン コンソメ　塩 オレンジ 精白米　押麦 わかめふりかけ
おやつ	わかめおにぎり	おかし	プレーンヨーグルト			☆ふラスク	おかし	ジャムヨーグルト	おかし	おかし	おかし	ココア蒸しパン	おかし	わかめおにぎり