

# 食育だより

今年の

## 人気メニューを紹介!

今年一年の総合食をふり返して、子どもたちにはどんなメニューが人気だったのが発表します!!

・カレーライス、肉じゃが

苦手な野菜が入っていても、おかわりをして食べてくれる子がほとんどです。

・フライもの

チキンカツ、魚のいそべ揚げ、魚のフライ、からあげなど、肉、魚どちらも揚げたある料理は人気です。

・丼もの

親子丼、焼き肉丼、マポ丼など、どんな丼も人気!

・ホットドッグ、フィッシュバーガー

ホットドッグ以外にも焼きそば、パンなど、パンにサンドしてある料理は、たくさんおかわりをしてくれています。

3月の献立目標

「5歳児のリクエストメニューをとり入れる」

まだまだ寒い日が続いていますが少しずつ春の気配を感じられるようになってきました。今年度も残り1か月となりまげ。就学・進級に向けて体調に気を付けて元気に過ごしましょう。

今日は卒園を迎えるぞう。きりん組の子どもたちのリクエストメニューをとり入れています。最後まで楽しく食べてもらえるように、心を込めて作ります。

(文責 田中)

## 保育室より

食事の時間では、グループの友だちの姿を見て苦手な食材を食べてみようとしたり、スプーンや箸の持ち方も意識したり、刺激を受けながら食べています。年長児と一緒に食べられるのもあと少しなので楽しい時間になりたいと思います。 焼城

## 食育目標

長期	食事のマナーを意識しながら楽しく食べる。
グループ共通	マナーを守りながら食事をしようとする。
0歳	色々な食事を味わいながら自分から喜んで食べようとする。
1歳	食器に手をそえて食べようとする。
2歳	お箸を使って自分で食べようとする。
3歳	簡単な食事のマナーを意識しながら食べようとする。
4歳	食事のマナーを意識しながら食べようとする。
5歳	食事のマナーを守り楽しく時間内に食事をとる。