

食育だより

園の食事について

園では以下のことを中心に、安心・安全な食事を食べてもらえるように取り組んでいます。

- ・和食中心の献立にする
- ・積極的に行事食や旬の野菜を取り入れ、季節感を感じられるようにする

- ・水曜日は基本、パンの日とし、週2回程度は魚料理が提供できるようにする

- ・薄味を心がける

園の食事では、好きなものだけでなく、苦手なものや食べ慣れないものも出てきますが、いろいろな食材、料理と出会い、食べるのが好きにな、もらえるように取り組んでいます。(文責 田中)

食育目標

今年のテーマ	食事のマナーを、意識しながら楽しく食べる
グループ共通	楽しい雰囲気の中で食事を楽しむ
0歳	離乳食に慣れる
1歳・一時保育	新しい環境での食事に慣れる
2歳	楽しい雰囲気の中で保育者や友達と食事をする
3歳	箸やスプーンを使い、楽しい雰囲気の中で食事をする
4歳	楽しい雰囲気の中でよく噛んで食べようとする
5歳	健康と食べ物との関係を知り、関心を持って食べようとする

南大立目標「食べやすいメニューを取り入れる」

ご入園、ご進級おめでとうございます。

子どもたちも新しい環境にドキドキしていることと思います。

様々な経験を通して、みんなで食べる喜びや、食事に

興味が持てるよう、調理室一同、心を込めて作ります。

一年間よろしくお願い致します。

4月のメニューの紹介

15日(木)お弁当日

いちじのカップケーキ

22日(木)お誕生日会

ゆかりごはん、煮込みハンバーグ

春野菜サラダ、花人参の煮物

若竹汁、いちじ ずし!

お楽しみに!!

保育室より

初めのうちは、子どもたちも新しい環境のなかで過すことに、不安や緊張を感じていることと思います。みんなが食事するの楽しさに気がけるように保育者や調理担当者で協力して進めていきたいと思っています。(文責 法田)